

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ
(SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ)

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm/Program	Dersin Derecesi
Kendini Tanıma ve İletişim Yönetimi	HEM 103	Hemşirelik	Lisans

Dönem		Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
		Teorik anlatım	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Güz ()	Bahar (X)	1	1	-	-	-	-	2	2

Ders Sorumlusu	Dr. Öğr. Üyesi Sevcan Toptaş Kılıç
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Zorunlu (X) Seçmeli ()
Dersin Önkoşulu	Yok
Dersin Amacı	İnsan ilişkileri, bireylerin içinde bulunduğu duygusal durumun farkında olmak, duygusal gereksinimleri tanıyabilmek, hastanın ve ailenin (bütüncül yaklaşımla) ihtiyaçlarını değerlendirmek ve iletişim yöntemleri ile iletişim ilkelerini kavrayarak meslek yaşamında kullanma becerisi kazandırmaktır.
Ders İçeriği	Etkili iletişim kurma yöntemlerine ilişkin teorik ve uygulamalı bilginin bireyin bireysel yaşantısına ve hemşirelik bakımına aktarılmasını içerir.
Öğrenme Kazanımları (Ö)	1.İlişki kurma gereksiniminin insan yaşamındaki önemini kavrar 2.İletişimde etkin dinlemenin önemini kavrar 3.Etkili bireysel iletişim becerisi kazanır 4.İletişimde davranış biçimlerini kavrayarak, iletişimde uygun davranış biçimlerini sergiler 5.Hasta-hemşire ilişkisinin uygulamaya yansımalarını analiz edebilir.

Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen okuma/kaynaklar	<p>Kitaplar</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Baltaş Z, Baltaş A (1991) Stres ve Başa Çıkma Yolları, Remzi Kitapevi, 11. Basım, İstanbul. 2.Baltaş Z, Baltaş A (1992) Bedenin Dili, Remzi Kitapevi, İstanbul. 3.Cüceloğlu D (1996) İnsan ve Davranışı, Remzi Kitapevi, İstanbul. 4.Cüceloğlu D (1999) Yeniden İnsan İnsana. 20. Basım, Remzi Kitapevi, İstanbul. 5.Dökmen Ö (2000) İletişim Çatışmaları ve Empati. Sistem Yayıncılık, İstanbul. 6.Özcan A (1996) Hemşire Hasta İlişkisi ve İletişim. Medikal Yayıncılık, İzmir. 7.Terakye G (1998) Hasta Hemşire İlişkileri. Genişletilmiş 5. Baskı, Zirve Ofset Ltd.Şti, Ankara. 8.Üstün B, Akgün E, Partlak N (2005) Hemşirelikte İletişim Becerileri Öğretimi. Okullar Yayınevi. İzmir. 9.Velioğlu P (1999) Hemşirelikte Kavram ve Kuramlar. Alaş Ofset, İstanbul. 10.Velioğlu P, Pektekin Ç, Şanlı T (1991) Hemşirelikte Kişilerarası İlişkiler, Ed. R. Geylan, Etam AŞ, Eskişehir. Yabancı 11.Arnold E, Boygs, UK (1999) Interpersonal Relationship, Saunders Company, USA. 12.Barry PD (1989) Psychosocial Nursing Assesment and Intervention. Care of the Psychically Ill Person. Lippincott Company, Philadelphia. 13.Boyd M.A. (2008) Psychiatric Nursing: Contemporary Practice. Lippincott Company, Philadelphia. 14.Morrison P, Burnard P (1997) Caring and Communicating: The Interpersonal Relationship in Nursing. MacMillan, Hong Kong. 15.Potter PA, Perry AG (2009) Fundamentals of Nursing. Mosby Company, St. Louis. 16.Riley JB (2008) Communication in Nursing, 6th Edition. Mosby Elsevier, St Louis.
Pratik uygulama	1

	Hafta	Konu
Öğretim Programı	1. Hafta	İletişim süreci
	2. Hafta	İnsanın temel özellikleri ve gereksinimleri
	3. Hafta	Bilişsel yönüyle insan ve duygulanım süreci
	4. Hafta	İletişimde davranış biçimleri
	5. Hafta	Kendini tanıma yöntemleri, kişilerarası ilişkilerde ve hemşirelikte önemi
	6.Hafta	Benlik kavramı ve beden imajı
	7. Hafta	Ara Sınav
	8. Hafta	Terapötik iletişim ve empati. Etkili iletişim becerilerinin kullanımı
	9 Hafta.	Çatışma yönetimi ve problem çözme
	10. Hafta	Öfke yönetimi
	11.Hafta	Grup dinamikleri ve gruplarda iletişim
	12. Hafta	Stres yönetimi
	13 Hafta.	Özel/sorunlu durumlarda iletişim kurma (kötü haber verme, ağlayan hasta ölümü yaklaşan hasta vb.)
	14. Hafta	Patch Adams (Film Gösterimi ve Tartışması)
	15. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	20
Testler	-
Ev Ödevi/dönem ödevi	-
Pratik Uygulama	20
Laboratuvar	-
Projeler/Saha çalışması	-
Seminerler/ Çalıştaylar	-
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

	Ö1	Ö2	Ö3	Ö4	Ö5
P1	X	X	X		X
P2	X	X	X	X	
P3	X				
P4	X	X	X	X	X
P5					X
P6				X	X
P7		X	X	X	X
P8	X		X		
P9	X	X	X	X	X
P10			X		
P11				X	X
P12	X	X			X
P13				X	
P14	X		X		