

**YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ****SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm	Dersin Derecesi
El Rehabilitasyonu	FTR-SEC 312	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Lisans

Dönem	Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
	Teorik	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Bahar	2	-	-	-	-	-	2	2

Ders Sorumlusu	Dr. Öğr. Üyesi Melek Volkan YAZICI
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Seçmeli
Dersin Önkoşulu	-
Dersin Amacı	Sık görülen el ve üst ekstremitte problemlerini, değerlendirme yöntemleri ve rehabilitasyon yaklaşımlarını açıklamak.
Ders İçeriği	El ve üst ekstremitenin anatomi ve biyomekanik prensipleri, yumuşak doku problemleri, kırıklar, eklem problemleri, sinir yaralanmaları sonrası rehabilitasyon prensipleri.
Öğrenme Kazanımları (Ö)	1. El ve üst ekstremitenin anatomi ve biyomekanik prensiplerini öğrenir. 2. Yumuşak doku problemleri, kırıklar, eklem problemleri, sinir yaralanmaları sonrası rehabilitasyon prensipleri hakkında bilgi sahibi olur.
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen okuma/kaynaklar	1. Fizyoterapi Rehabilitasyon Kitabı, Prof. Dr. Ayşe Karaduman, Prof. Dr. Öznur Tunca Yılmaz, Hipokrat Kitabevi, 2017, 1. Cilt 2. Fizyoterapi Rehabilitasyon Kitabı, Prof. Dr. Ayşe Karaduman, Prof. Dr. Öznur Tunca Yılmaz, Hipokrat Kitabevi, 2017, 2. Cilt 3. Fizyoterapi Rehabilitasyon Kitabı, Prof. Dr. Ayşe Karaduman, Prof. Dr. Öznur Tunca Yılmaz, Hipokrat Kitabevi, 2017, 3. Cilt
Pratik uygulama	-

Öğretim Programı	Hafta	Konu
	1.Hafta	Elin fonksiyonel anatomisi
	2.Hafta	El problemlerinde değerlendirme yöntemleri
	3.Hafta	Elin yumuşak doku problemleri ve rehabilitasyon yaklaşımları
	4.Hafta	Fleksör tendon yaralanmaları
	5. Hafta	Ekstansör tendon yaralanmaları
	6.Hafta	Elde kırıklar ve eklem yaralanmaları
	7. Hafta	Ara Sınav
	8. Hafta	El bileği problemleri
	9. Hafta	Üst ekstremitte tuzak nöropatileri
	10. Hafta	Periferik sinir yaralanmalarında rehabilitasyon prensipleri
	11.Hafta	Kompleks travmatik problemlerde rehabilitasyon
	12. Hafta	Konjenital anomalilerde rehabilitasyon yaklaşımları
	13. Hafta	Kompleks Bölgesel Ağrı Sendromu
	14. Hafta	Brakiyal Pleksus Yaralanması
	15. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı

	<b>Yüzdesi (%)</b>
Ara sınav	40
Testler	-
Ev Ödevi/dönem ödevi	-
Pratik Uygulama	-
Laboratuvar	-
Projeler/Saha çalışması	-
Seminerler/ Çalıştaylar	-
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

<b>Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi</b>		
	<b>Ö1</b>	<b>Ö2</b>
<b>P1</b>	X	X
<b>P2</b>	X	X
<b>P3</b>		X
<b>P4</b>		X
<b>P5</b>		X
<b>P6</b>		X
<b>P7</b>		X