

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm	Dersin Derecesi
Spor da Fizyoterapi	FTR 315	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Lisans

Dönem	Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
	Teorik	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Bahar	3	-	-	-	-	-	3	3

Ders Sorumlusu	Öğr. Gör. Atilla Çağatay Sezik
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Zorunlu
Dersin Önkoşulu	-
Dersin Amacı	Spor fizyoterapisini, değişik gruplarda uygulanan fiziksel uygunluk test bataryalarını, spor yaralanmalarını-iyileşme süreçlerini tanımlamak, sporda ve yaralanmalarında uygulanan ölçme ve değerlendirme yöntemleri ve tedavi yaklaşımları ile ilgili temel özelliklerin kavranmasını ve uygulamaya yansıtılmasını sağlamak, spor yaralanmalarından sonra fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında problem çözme becerisini geliştirerek, sporcunun güvenli bir şekilde spora dönüşünü sağlamaktır.
Ders İçeriği	Spor fizyoterapisi, sporda ölçme ve değerlendirme yöntemleri. Çocuk ve spor, kadın ve spor. Spor yaralanmalarında ilk yardım ve ön tedavi. Spor yaralanmalarında tedavi prensipleri ve kesin tedavi.
Öğrenme Kazanımları (Ö)	<ol style="list-style-type: none">1. Spor fizyoterapisini, sporda ölçme ve değerlendirmenin önemini, prensiplerini, fiziksel uygunluğu ve sporcularda, erişkinlerde, engellilerde, kadınlarda ve çocuklarda uygulanan fiziksel uygunluk testlerini ve uygun spor konularını tanımlar ve kavrar.2. Antrenman bilgisi ve spor psikolojisi konularını tanımlar. Sporda beslenme ve doping konuları ilişkisini açıklar.3. Kronik hastalıklarda spor ve egzersiz planlaması yapar.4. Sporların sınıflandırmasını yapar, sporcularda yumuşak doku yaralanmaları ve iyileşmesi sürecini tanımlar.5. Spor yaralanmalarında ilk yardım ve ön tedaviyi tanımlar.6. Ölçme ve değerlendirme yöntemlerini kavrar ve uygular. Spor yaralanmalarında tedavi prensiplerini tanımlar.7. Sporcularda yaralanmaları tanımlar, değerlendirme yapar, elde ettiği değerlendirme sonuçlarını klinik karar verme sürecinde kullanır, sentez yaparak kesin tedavi programını hazırlar.

	8. Spor yaralanmalarından sonra sporcuların spora dönüş kriterlerini tanımlar ve spora dönüş için gerekli olan sporcunun ihtiyacına uygun fonksiyonel rehabilitasyon programını planlayarak temel düzeyde uygular.
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen okuma/kaynaklar	1. Nevin Atalay Güzel, Nihan Kafa. Sporcu Sağlığı, Hipokrat Kitabevi, 2017 2. Nevin Ergun, Gül Baltacı. Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri, 6. Baskı, Pelikan Kitabevi, 2018. 3. Volga Bayrakçı Tunay, Zafer Erden, Cemil Yıldız. Alt Ekstremitte Yaralanmalarında Rehabilitasyon, Hipokrat Kitabevi, 2017.
Pratik uygulama	-



	Hafta	Konu
Öğretim Programı	1. Hafta	Spor fizyoterapisi, sporda ölçme ve değerlendirme yöntemleri
	2. Hafta	Fiziksel uygunluk nedir? Sporcularda, erişkinlerde, özürllülerde ve çocuklarda uygulanan fiziksel uygunluk testleri-klinikte pratik uygulamalar
	3. Hafta	Çocuk ve spor, kadın ve spor
	4. Hafta	Antrenman bilgisi ve spor psikolojisi
	5. Hafta	Sporda beslenme ve doping
	6. Hafta	Kronik hastalıklarda egzersiz planlaması-öğrenci sunumları
	7. Hafta	Ara Sınav
	8. Hafta	Sporların sınıflandırması, sporcularda yumuşak doku yaralanmaları ve iyileşmesi süreci
	9. Hafta	Spor yaralanmalarında ilk yardım ve ön tedavi
	10. Hafta	Spor yaralanmalarında tedavi prensipleri ve kesin tedavi
	11. Hafta	Sporcularda üst ekstremitte yaralanmaları ve fizyoterapi-rehabilitasyon programının planlanması
	12. Hafta	Sporcularda alt ekstremitte yaralanmaları ve fizyoterapi-rehabilitasyon programının planlanması
	13. Hafta	Spor yaralanmalarından sonra sporcuların spora dönüş kriterleri ve spora dönüş için gerekli olan sporcunun ihtiyacına uygun fonksiyonel rehabilitasyon programı oluşturulması ve uygulanması
	14. Hafta	Genel tekrar
	15. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	40
Testler	-
Ev Ödevi/dönem ödevi	-
Pratik Uygulama	-
Laboratuvar	-
Projeler/Saha çalışması	-
Seminerler/ Çalıştaylar	-
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi								
	Ö1	Ö2	Ö3	Ö4	Ö5	Ö6	Ö7	Ö8
P1	X	X	X	X	X	X	X	X
P2	X	X	X	X	X	X	X	X
P3	X	X	X	X	X		X	X
P4	X		X	X	X	X	X	X
P5	X	X	X	X	X	X	X	X
P6	X		X	X	X	X	X	X
P7	X	X	X	X	X	X	X	X