

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm	Dersin Derecesi
Lenfödem ve Fizyoterapi	FTR 214	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Lisans

Dönem	Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
	Teorik	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Bahar	2	-	-	-	-	-	2	3

Ders Sorumlusu	Öğr. Gör. İdil Esin Yavuz
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Zorunlu
Dersin Önkoşulu	-
Dersin Amacı	Bu dersin amacı; lenfödemin oluş mekanizması, sınıflandırılması hakkında bilgi vermek, bu probleme yönelik koruyucu yaklaşımları, tedavi yaklaşımları, fizyoterapi yaklaşımlarının seçimini ve bu yaklaşımların uygulama prensiplerini ele almaktır.
Ders İçeriği	Lenfödemin tanımı, sınıflandırılması, koruyucu yaklaşımlar, uygulanabilecek farklı fizyoterapi yaklaşımlarının seçimi ve bu yaklaşımların uygulanma prensipleri.
Öğrenme Kazanımları (Ö)	1. Lenfödemin değerlendirilmesi, önlenmesi hakkında bilgi kazanır. 2. Fizyoterapisi ve uygun fizyoterapi yaklaşımlarının seçimi hakkında temel bilgi kazanır.
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen okuma/kaynaklar	1. Földi M., Földi E., Földi's Textbook of Lymphology: for Physicians and Lymphedema Therapists, 2012, SBN-13: 978-0723436461 ISBN 10: 0723436460. 2. Kadın Sağlığında Fizyoterapi ve Rehabilitation, Ed: Akbayrak T. Pelikan Yayıncılık, 2016, Ankara
Pratik uygulama	-

Öğretim Programı	Hafta	Konu
	1. Hafta	Lenf Sistemi Anatomi ve Fizyolojisi
	2. Hafta	Lenfödem nedir? Tipleri nelerdir?
	3. Hafta	Lenfödem Değerlendirilmesi
	4. Hafta	Lenfödemde Tedavi Yaklaşımları
	5. Hafta	Lenfödem ve Manuel Lenf Drenaj Masajı
	6. Hafta	Lenfödem ve Kompresyon
	7. Hafta	Ara Sınav
	8. Hafta	Lenfödem ve Egzersiz
	9. Hafta.	Lenfödem ve Kinezyo-bantlama
	10. Hafta	Lenfödem ve Yaşam Kalitesi
	11. Hafta	Lenfödemde Klinik Karar Verme I
	12. Hafta	Lenfödemde Klinik Karar Verme II
	13. Hafta.	Lenfödem ile İlgili Güncel Literatür
	14. Hafta	Genel tekrar
	15. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	40
Testler	-
Ev Ödevi/dönem ödevi	-
Pratik Uygulama	-
Laboratuvar	-
Projeler/Saha çalışması	-
Seminerler/ Çalıştaylar	-
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi		
	Ö1	Ö2
P1	X	X
P2	X	X
P3	X	X
P4	X	X
P5	X	X
P6	X	X
P7	X	X