

**YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ**  
**(FAKÜLTE/YÜKSEKOKUL)**

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm/Program	Dersin Derecesi
Beslenmede Tartışmalı Güncel Konular	BES-SEC 406	Beslenme Ve Diyetetik	Lisans

Dönem		Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
		Teorik anlatım	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Güz ( )	Bahar ( X )	X	-	-	+	-	-	2	2

<b>Ders Sorumlusu</b>	Öğr. Gör. Dr. Yeliz GÜÇER ÖZ
<b>Ders Dili</b>	Türkçe
<b>Ders Türü</b>	Zorunlu ( ) Seçmeli ( X )
<b>Dersin Önkoşulu</b>	Yok
<b>Dersin Amacı</b>	Beslenme ve diyetetik alanında gündemde olan konuların kanıta dayalı, interaktif şekilde tartışılmasını, yorumlanması sağlamak, öğrencilerin bu konularda bilgilerini geliştirmek.
<b>Ders içeriği</b>	Mikrobiyota ve beslenme, düşük karbonhidratlı diyetler ve sağlık ilişkisi, fruktoz ve hastalıklarla ilişkisi, işlevsel (fonksiyonel) besinler, besin etiketleme, sirkadiyan ritim ve beslenme, D vitamini ve obezite, endokrin bozucular, kardiyovasküler hastalıklarda kılavuzlara dayalı diyet tedavisi, beslenme ve genetik.
<b>Öğrenme Kazanımları (Ö)</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mikrobiyota ve Beslenme ilişkisini kavrar</li><li>2. Düşük Karbonhidratlı Diyetler ve Sağlık ilişkisini kavrar</li><li>3. Fruktoz ve Hastalıklarla ilişkisini kavrar</li><li>4. İşlevsel (Fonksiyonel) Besinleri öğrenir</li><li>5. Besin Etiketlemeyi öğrenir</li><li>6. Sirkadiyan Ritim ve Beslenme ilişkisini öğrenir</li><li>7. D vitamini ve Obezite ilişkisini öğrenir</li><li>8. Endokrin Bozucuları öğrenir</li><li>9. Kardiyovasküler Hastalıklarda Kılavuzlara Dayalı Diyet Tedavisini kavrar</li><li>10. Beslenme ve Genetik ilişkisini öğrenir</li></ol>

<b>Dersin Veriliř Biçimi</b>	Yüz yüze
<b>Önerilen okuma/kaynaklar</b>	Beslenme ve Diyetetikte Tartışmalı Konular Muhittin Tayfur 2014- 2018 Hatipođlu Yayıncılık, <a href="https://www.gutmicrobiotaforhealth.com/en/home/nutrition/">https://www.gutmicrobiotaforhealth.com/en/home/nutrition/</a> , EFAD, ADA, BDA web sayfaları, Clinical Key, pubmed, Science Direct, Upto Date, Cochrane Database web sayfalarından literatür taranması
<b>Pratik uygulama</b>	-

	<b>Hafta</b>	<b>Konu</b>
<b>Öğretim Programı</b>	<b>1. Hafta</b>	Genel Giriş
	<b>2. Hafta</b>	Mikrobiyota ve Beslenme
	<b>3. Hafta</b>	Düşük Karbonhidratlı Diyetler ve Sağlık İlişkisi
	<b>4. Hafta</b>	Fruktoz ve Hastalıklarla İlişkisi
	<b>5. Hafta</b>	İşlevsel (Fonksiyonel) Besinler-1
	<b>6. Hafta</b>	İşlevsel (Fonksiyonel) Besinler-2
	<b>7. Hafta</b>	Genel Tekrar
	<b>8. Hafta</b>	Besin Etiketleme
	<b>9 Hafta.</b>	Sirkadiyan Ritim ve Beslenme
	<b>10. Hafta</b>	D vitamini ve Obezite

<b>11.Hafta</b>	Endokrin Bozucular
<b>12. Hafta</b>	Kardiyovasküler Hastalıklarda Kılavuzlara Dayalı Diyet Tedavisi
<b>13 Hafta.</b>	Beslenme ve Genetik
<b>14. Hafta</b>	Genel Tekrar
<b>15. Hafta</b>	Yarıyıl Sonu Sınavı

	<b>Yüzdesi (%)</b>
Ara sınav	-
Testler	-
Ev Ödevi/dönem ödevi	%40
Pratik Uygulama	-
Laboratuvar	-
Projeler/Saha çalışması	-
Seminerler/ Çalıştaylar	-
Yarıyıl Sonu Sınavı	%60
Diğerleri	-
<b>Toplam (%)</b>	<b>%100</b>

<b>(Ö) Matrisi</b>		<b>Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları</b>									
	Ö1	Ö2	Ö3	Ö4	Ö5	Ö6	Ö7	Ö8	Ö9	Ö10	
P1	x	x	x	x	X	X	X	X	X	X	
P2									X		
P3	x	X	X	X		X	X	X	X	X	
P4	x	X	X				X	X	X	X	
P5					x	x				x	
P6	x		x	x	x	x	x		x	x	
P7	x		x	x		x	x		x	x	
P8			x			x	x		x	x	
P9			x			x	x			x	
P10						x				x	
P11			x	x		x	x		x	x	
P12	x		x	x	x	x	x		x	x	
P13	x		x	x			x		x	x	
P14	x		x				x		x		