

## Böbrek Hastaları İçin Anahtar Noktalar

COVID-19 yeni bir virüstür ve bu nedenle üzerinde araştırma yeni başlamıştır. Bazı ilaçların COVID-19 üzerindeki etkileri hakkında birtakım hipotezler vardır ancak hiçbir şey kanıtlanmamıştır. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri (CDC) gibi önde gelen sağlık kuruluşları, hastaların COVID-19 yakalanma riskini azaltmak veya daha az şiddetli seyretmesi için kullanılmakta olan belirli bir ilacı bırakmalarını önermemiştir.

- Bir sağlık uzmanı tarafından önerilmedikçe, **Anjiyotensin Dönüştürücü Enzim İnhibitörleri** ve **Anjiyotensin Reseptör Blokerleri** adı verilen kan basıncını kontrol eden ilaçların kullanılması bırakılmamalıdır. Aksi halde kalp krizi, felç veya böbrek fonksiyonlarında azalmaya yol açabilir.
- Böbrek nakli olan hastalar, sağlık ekipleri söylemedikçe, **immünosüpresanlarını** almayı bırakmamalı veya dozlarını düşürmemelidir. İmmünosüpresanlarınızı durdurmak büyük ihtimalle bağışlanan böbreğinizin kaybına yol açacaktır. Herhangi bir sorunuz veya endişeniz için nakil ekibinizle iletişime geçin.
- Böbrek hastalığı olan hastalara genellikle İbuprofen gibi non-steroid anti-inflamatuar ilaçlardan (NSAID) kaçınmaları söylenir. Genel olarak, böbrek uzmanları ağrı kesici ve ateş düşürücü için asetaminofen önerir. COVID-19 nedeniyle almayı bırakmamalısınız. Aldığınız ilaçlarda herhangi bir değişiklik yapmadan önce daima sağlık ekibinizle konuşun.

Çeviren: Erdem YILDIRAN