

**YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ**  
**(FAKÜLTE/YÜKSEKOKUL)**

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm/Program	Dersin Derecesi
BESLENME PSİKOLOJİSİ	BES-SEC-402	BESLENME VE DİYETETİK	Lisans

Dönem	Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
	Teorik anlatım	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Güz (x)	Bahar ( )	X			-	-	2	2

<b>Ders Sorumlusu</b>	Öğr. Gör. Burcu USLU
<b>Ders Dili</b>	Türkçe
<b>Ders Türü</b>	Zorunlu ( ) Seçmeli (X)
<b>Dersin Önkoşulu</b>	Yok
<b>Dersin Amacı</b>	Beslenmenin psikolojik boyutunu tüm boyutlarıyla öğrenmek
<b>Ders İçeriği</b>	Beslenme Psikolojisinin Fizyolojisi, Beslenme Davranışının Gelişimi, Sosyal Beslenme Davranışı, Beslenme Davranışının Bilişsel Yönü
<b>Öğrenme Kazanımları (Ö)</b>	1. Beslenmenin psikolojik yönünü anlar. 2. Beslenmede psikolojinin önemini kavrar. 3. Beslenme davranışlarının oluşum sürecini kavrar.
<b>Dersin Veriliş Biçimi</b>	Yüz yüze
<b>Önerilen okuma/kaynaklar</b>	1. Morgan, C. T. (2010). Psikolojiye giriş. Eğitim Yayınevi. 2. Beslenme bilimleri ve diyetetik ile ilgili her türlü kaynak
<b>Pratik uygulama</b>	YOK.

Öğretim Programı	Hafta	Konu
	1.Hafta	Dersin tanımı, ders içeriğinin ve hedeflerinin tanıtılması
	2.Hafta	Beslenme Psikolojisinin Fizyolojisi
	3.Hafta	Beslenme Davranışının Gelişimi- I
	4.Hafta	Beslenme Davranışının Gelişimi- II
	5. Hafta	Sosyal Beslenme Davranışı
	6.Hafta	Sezgisel, dikkatli, duygusal, dışsal ve düzenleyici yeme davranışları ve inançları
	7. Hafta	Ara Sınav
	8. Hafta	Beslenme Davranışının Bilişsel Yönü
	9 Hafta	Beslenme Davranışında Öğrenme
	10. Hafta	Beslenme Davranış Değişikliği Modelleri
	11.Hafta	Psikiyatrik Hastalıklarda Beslenme Davranışları
	12. Hafta	Beslenme Psikolojisi Araştırmalarında Kullanılan Ölçekler
	13 Hafta.	Beslenme Psikolojisinde Güncel Konular
	14. Hafta	Genel tartışma ve değerlendirme
15. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı	

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	40
Testler	
Ev Ödevi/dönem ödevi	
Pratik Uygulama	
Laboratuvar	
Projeler/Saha çalışması	
Seminerler/ Çalıştaylar	
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi								
	Ö1	Ö2	Ö3	Ö4	Ö5	Ö6	Ö7	Ö8
P1								
P2				x				
P3	x							
P4								
P5					x			
P6								
P7	x							
P8							x	
P9								
P10								
P11							x	
P12	x	x	x					
P13		x						
P14								