

**YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ**  
**(SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ)**

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm/Program	Dersin Derecesi
BESLENME EĞİTİMİ	BES 303	Beslenme ve Diyetetik	Lisans

Dönem		Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
		Teorik anlatım	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Güz (X)	Bahar ( )	X	-	-	X	-	-	2	4

<b>Ders Sorumlusu</b>	Dr. Öğretim Üyesi Nihan YALDIZ
<b>Ders Dili</b>	Türkçe
<b>Ders Türü</b>	Zorunlu ( X ) Seçmeli ( )
<b>Dersin Önkoşulu</b>	Dersin ön koşulu bulunmamaktadır.
<b>Dersin Amacı</b>	Bu ders sonunda öğrencilerin; beslenme eğitimi konusunda temel bilgi sahibi olmaları ve bu konuda beceri kazanmaları hedeflenmektedir.
<b>Ders İçeriği</b>	Eğitim yöntemleri, eğitim materyali hazırlama, eğitim yöntem ve araçları, eğitimde hedef ve davranış belirleme, eğitimin ilkeleri
<b>Öğrenme Kazanımları (Ö)</b>	Bu dersin sonunda öğrenciler; 1) Eğitim ve öğrenmenin önemi ve eğitim basamaklarını öğrenirler. 2) Beslenme eğitimi konusunda hedef ve davranışları belirlemeyi öğrenirler. 3) Beslenme eğitimi planlamayı ve değerlendirmeyi öğrenirler.
<b>Dersin Veriliş Biçimi</b>	Yüz yüze
<b>Önerilen okuma/kaynaklar</b>	1. Moats, S., & Olson, S. (Eds.). (2013). Nutrition education in the K-12 curriculum: The role of national standards: workshop summary. National Academies Press. 2. Kutluay-Merdol, T. (2008) Beslenme eğitimi ve danışmanlığı, Ankara: Klasmat Matbaacılık. 3. Kutluay- Merdol, T.: Okul Öncesi dönem Eğitimi Veren kişi ve Kurumlar için Beslenme Eğitimi Rehberi, 1990.

Pratik uygulama	Yok
-----------------	-----

Öğretim Programı	Hafta	Konu
	1. Hafta	Beslenme Eğitiminin Tanımı ve İlkeleri
	2. Hafta	Eğitimde Hedef ve Davranış Belirleme
	3. Hafta	Eğitim Yöntemleri ve Araçları
	4. Hafta	Eğitim Materyalleri
	5. Hafta	Eğitim Planlama ve Uygulama
	6. Hafta	Eğitim Planlama ve Uygulama
	7. Hafta	Ara Sınav
	8. Hafta	Farklı gruplara yönelik eğitim uygulamaları
	9. Hafta	Farklı gruplara yönelik eğitim uygulamaları
	10. Hafta	Farklı gruplara yönelik eğitim uygulamaları
	11. Hafta	Farklı gruplara yönelik eğitim uygulamaları
	12. Hafta	Farklı gruplara yönelik eğitim uygulamaları
	13. Hafta.	Farklı gruplara yönelik eğitim uygulamaları
	14. Hafta	Farklı gruplara yönelik eğitim uygulamaları
15. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı	

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	30
Testler	
Ev Ödevi/dönem ödevi	10
Pratik Uygulama	
Laboratuvar	
Projeler/Saha çalışması	
Seminerler/ Çalıştaylar	
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi			
	Ö1	Ö2	Ö3
P1	X	X	X
P2			
P3			
P4			
P5			
P6	X	X	X
P7			
P8			
P9	X	X	X
P10			
P11			
P12	X	X	X
P13			
P14			