

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm	Dersin Derecesi
Geriatrik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	FTR-SEC 313	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Lisans

Dönem	Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
	Teorik	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Bahar	2	-	-	-	-	-	2	2

Ders Sorumlusu	Dr. Öğr. Üyesi Melahat SAYAN
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Seçmeli
Dersin Önkoşulu	-
Dersin Amacı	Geriatrik rehabilitasyonun tanımı ve fizyolojik değişiklikleri açıklamak.
Ders İçeriği	Geriatrik rehabilitasyonun tanımı, geriatrik rehabilitasyonda ekip çalışması, yaşlılarda görülen geriatrik sendromlar ve yaşlılarda sık görülen kronik hastalıklar; sağlıklı yaşlının değerlendirilmesi, fiziksel aktivite ve egzersiz programının planlanması.
Öğrenme Kazanımları (Ö)	1. Geriatrik rehabilitasyon, yaşlanma ile gelen fizyolojik değişiklik, klinik özellikler ve değerlendirme konusunda bilgi sahibi olur.
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen okuma/kaynaklar	1. Fizyoterapi Rehabilitasyon 1 (Prof. Dr. Ayşe Karaduman, Prof. Dr. Öznur Tunca Yılmaz) 2. Temel Fizyoterapi Rehabilitasyon (Prof. Dr. Fatih Erbahçeci) Hipokrat Kitabevi
Pratik uygulama	-

Öğretim Programı	Hafta	Konu
	1.Hafta	Geriatrik rehabilitasyonun tanımı
	2.Hafta	Normal fizyolojik yaşlanma süreci
	3.Hafta	Yaşlanma ile sistemlerde meydana gelen değişiklikler
	4.Hafta	Kas-iskelet sisteminde yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikler
	5. Hafta	Sinir sisteminde yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikler
	6.Hafta	Kardiyopulmoner sistemde yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikler
	7. Hafta	Ara Sınav
	8. Hafta	Fizyoterapi ve rehabilitasyon değerlendirmeleri
	9. Hafta	Yaşlanma ile ortaya çıkan kognitif problemler
	10. Hafta	Denge ve Düşme
	11.Hafta	Yaşlılara uygun egzersiz programlarının planlanması
	12. Hafta	Yaşlılara uygun egzersiz programlarının planlanması
	13. Hafta	Sağlıklı yaşlanma ve yaşam kalitesinin artırılması
	14. Hafta	Yaşlılıkta fizyoterapiye yönelik çalışma alanları
	15. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	40
Testler	-
Ev Ödevi/dönem ödevi	-
Pratik Uygulama	-
Laboratuvar	-
Projeler/Saha çalışması	-
Seminerler/ Çalıştaylar	-
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi	
	Ö1
P1	X
P2	X
P3	X
P4	X
P5	X
P6	X
P7	X