

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm	Dersin Derecesi
Kinezyoloji II	FTR 308	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Lisans

Dönem	Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
	Teorik	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Bahar	3	-	-	-	-	-	3	3

Ders Sorumlusu	Dr. Öğr. Üyesi Gökhan Yazıcı
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Zorunlu
Dersin Ön koşulu	-
Dersin Amacı	Kolumna vertebralis patolojilerini, anatomik ve mekanik özelliklerini özümsemek; pelvis, kalça, diz, ayak/ayak bileği, omuz-kol kompleksi, dirsek, el ve el bileğine yönelik anatomik ve mekanik özellikleri tanımlamak; bu ders kapsamında öğrendiği teorik bilgiyi alt ve üst ekstremiteler ile omurganın patolojik durumlarıyla ilişkilendirebilme yetkinliğini kazanır.
Ders İçeriği	Kolumna vertebralisin mekaniği ve patomekaniği, Pelvis, kalça, diz, ayak/ayak bileğinin mekanik ve patomekaniği, Omuz-kol kompleksi, dirsek, el mekaniği ve patomekaniği
Öğrenme Kazanımları (Ö)	1. Normal hareket ve fonksiyonu tanımlar, hastalarda görülen hareket ve fonksiyon bozukluklarıyla karşılaştırır. 2. Kolumna vertebralisin anatomik ve mekanik özelliklerini tanımlar, bu özellikleri patolojik durumlarla karşılaştırır. Koruyucu faktörler ve ergonomik prensipler ile egzersizin önemini kavrar. 3. Pelvis, kalça, diz, ayak bileği eklemleri ve ayağa yönelik mekanik ve patomekaniği kavrar, mesleki uygulamalara ait bilgileri sorgulayarak analiz etme becerisi kazanır. 4. Alt ekstremit eklemlerini kapsayan dinamik aktiviteler için kinematik ve kinetik değerleri öğrenir. 5. Omuz-kol kompleksi, dirsek ve el bileği eklemleri ile ele yönelik mekanik ve patomekanik bilgileri tanımlar, kliniğe yansıtma becerisi kazanır.
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen okuma/kaynaklar	1. Erbahçeci F, Bayramlar K. Yürüyüş, Hipokrat Kitapevi, 1. baskı, Ankara, 2018.
Pratik uygulama	-

Öğretim Programı	Hafta	Konu
	1. Hafta	Kolumna vertebralis mekanik özellikleri
	2. Hafta	Kolumna vertebralis patomekanik özellikleri
	3. Hafta	Pelvis mekaniği
	4. Hafta	Pelvis patomekaniği
	5. Hafta	Kalça eklemi mekaniği ve patomekaniği
	6. Hafta	Diz eklemi mekaniği ve patomekaniği
	7. Hafta	Ara Sınav
	8. Hafta	Ayak-ayak bileği eklemi mekaniği
	9. Hafta	Ayak deformiteleri
	10. Hafta	Omuz-kol kompleksi mekaniği ve patomekaniği
	11. Hafta	Dirsek eklemi mekaniği ve patomekaniği
	12. Hafta	Dirsek eklemi mekaniği ve patomekaniği
	13. Hafta	El-El bileği mekaniği
	14. Hafta	El-El bileği mekaniği
	15. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı

	Yüzdesi(%)
Arasnav	40
Testler	-
Ev Ödevi/dönem ödevi	-
Pratik Uygulama	-
Laboratuvar	-
Projeler/Saha çalışması	-
Seminerler/ Çalıştaylar	-
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

Program yeterlilikleri(P) / ÖğrenmeKazanımları (Ö) Matrisi					
	Ö1	Ö2	Ö3	Ö4	Ö5
P1	X	X	X	X	X
P2	X	X	X	X	X
P3					
P4					
P5	X	X	X	X	X
P6					
P7					