

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm	Dersin Derecesi
Fizyoterapide Ağrı Yönetimi	FTR-SEC 301	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Lisans

Dönem	Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
	Teorik	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Güz	2	-	-	-	-	-	2	3

Ders Sorumlusu	Öğr. Gör. Ece Uysal Altunbilek
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Seçmeli
Dersin Önkoşulu	-
Dersin Amacı	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü öğrencilerine ağrı fizyolojisi ve fizyoterapi alanında kullanılan tüm yöntemlerin(elektroterapi, manuel teknikler, egzersiz uygulamaları, bantlama vb.) ağrı yönetimi üzerindeki fizyolojik mekanizmalarını, probleme yönelik seçilen fizyoterapi tekniği ve uygulamasının, hangi fizyolojik mekanizmalar ile ağrı üzerine etkisi olduğunu tek tek inceleyerek, ağrı yönetiminde fizyoterapi ve rehabilitasyon gereksinim nedenlerini ve tedavi özelliklerini anlatmak ve probleme yönelik tedavi seçeneklerini anlatarak ağrı yönetimi alanında fizyoterapistin ihtiyaç duyacağı bilgi ve beceriyi arttırmak.
Ders İçeriği	Ağrı patofizyolojisi, ağrı değerlendirilmesi ve ağrı gidermede kullanılan fizyoterapi yaklaşımları, rehabilitasyonda koruyucu hizmetler, hastalık süreç yönetimi ve ağrı ile başa çıkma teorileri, farklı ağrı türlerinin tanınması ve gerekli olan tedavi yaklaşımları.
Öğrenme Kazanımları (Ö)	1. Ağrının patofizyolojisini öğrenir. 2. Akut ve kronik ağrı arasındaki farkları öğrenir. 3. Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kullanılan ağrı değerlendirme yöntemlerini uygulayabilir. 4. Fizyoterapi ve rehabilitasyon ihtiyacını ortaya çıkaran ağrı semptomları belirleyebilir, uygun tedavi yaklaşımlarını belirleyerek, uygulamasını yapabilir. 5. Hastaya ağrı ile birlikte yaşamını sürdürmesi için gerekli olan öneriler ve koruyucu yaklaşımlar konusunda rehberlik yapabilir.
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen okuma/kaynaklar	1. Ünal E., Fizyoterapide Ağrı Yönetimi, 2015 Ankara, Kalkan Matbaacılık 2.Karaduman A, Tunca Ö, Fizyoterapi Rehabilitasyon , Mart 2016 Ankara, Kalkan Matbaacılık.



Öğretim Programı	Hafta	Konu
	1. Hafta	Ağrıya Giriş, Kavramlar - Sınıflandırma
	2. Hafta	Ağrının Patofizyolojisi
	3. Hafta	Fizyoterapide Ağrı Değerlendirmesi
	4. Hafta	İnflamasyon ve Ağrı
	5. Hafta	Ağrı Yönetimi ve Kullanılan Fizyoterapi Yaklaşımları
	6. Hafta	Ağrı Yönetiminde Elektroterapi Ajanları
	7. Hafta	Ara Sınav
	8. Hafta	Ağrı Yönetiminde Manuel Teknikler
	9 Hafta.	Ağrı Yönetiminde Egzersiz
	10. Hafta	Ağrı Yönetiminde Kognitif Süreçler
	11. Hafta	Kas İskelet Sistemi ve Ağrı
	12. Hafta	Nöropatik Ağrı
	13 Hafta.	Ağrıda Biyopsikososyal Yaklaşımlar
	14. Hafta	Genel tekrar
	15. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	40
Testler	-
Ev Ödevi/dönem ödevi	-
Pratik Uygulama	-
Laboratuvar	-
Projeler/Saha çalışması	-
Seminerler/ Çalıştaylar	-
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi					
	Ö1	Ö2	Ö3	Ö4	Ö5
P1	X	X	X	X	X
P2	X	X	X	X	X
P3	X	X	X	X	X
P4	X	X	X	X	X
P5	X	X	X	X	X
P6	X	X	X	X	X
P7	X	X	X	X	X