

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm	Dersin Derecesi
Nörofizyolojik Yaklaşımlar I	FTR 302	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Lisans

Dönem	Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
	Teorik	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Güz	2	2	-	-	-	-	3	4

Ders Sorumlusu	Öğr. Gör. Ayşegül USTA
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Zorunlu
Dersin Önkoşulu	-
Dersin Amacı	Proprioseptif Nöromusküler Fasilitasyon (PNF) tekniklerinin terapik egzersizler içindeki yeri ve etki mekanizmaları konusunda temel bilgiler vererek, PNF egzersizleri ve tekniklerini kavramalarını sağlamak ve uygulama becerisi kazandırmaktır.
Ders İçeriği	PNF teknikleri hakkında bilgi sahibi olmak
Öğrenme Kazanımları (Ö)	1. PNF tekniklerinin nörofizyolojik etki mekanizmalarını tanımlar. 2. PNF tekniklerinin terapik egzersizler içindeki yeri ve kullanım amaçlarını belirtir 3. Farklı nöromusküler sistem bozukluklarında fasilitasyon veya inhibisyon amaçlarına yönelik problem çözme becerisi kazanır. 4. PNF tekniklerini farklı klinik durumlarda uygulama becerisi kazanır.
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen okuma/kaynaklar	1. Livanelioğlu A, Kerem Günel M, Erden Z. Proprioseptif Nöromusküler Fasilitasyon Teknikleri, Genişletilmiş 3.bs, Ankamat Matbaacılık, Ankara 2011.
Pratik uygulama	Var

Öğretim Programı	Hafta	Konu
	1. Hafta	PNF'e giriş, PNF paternlerinin temel özellikleri
	2. Hafta	Skapula, pelvis ve üst ekstremite paternleri
	3. Hafta	Alt ekstremite paternleri
	4. Hafta	Boyun ve üst gövde paternleri
	5. Hafta	Alt gövde paternleri
	6. Hafta	Temel işlemler
	7. Hafta	Ara Sınav
	8. Hafta	Fasilitasyon Teknikleri
	9. Hafta	İnhibisyon Teknikleri
	10. Hafta	Bilateral Ekstremitte Paternleri
	11. Hafta	Minder Aktiviteleri
	12. Hafta	Minder Aktiviteleri
	13. Hafta	Minder Aktiviteleri
	14. Hafta	PNF'de Yardımcı ajanlar ve proksimal hayati fonksiyonların stimülasyonu
15. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı	

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	40
Testler	-
Ev Ödevi/dönem ödevi	-
Pratik Uygulama	-
Laboratuvar	-
Projeler/Saha çalışması	-
Seminerler/ Çalıştaylar	-
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

Program yeterlilikleri (P) / Dersin Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi				
	Ö1	Ö2	Ö3	Ö4
P1	X	X	X	X
P2	X	X	X	X
P3	X	X	X	X
P4	X	X	X	X
P5	X	X	X	X
P6	X	X	X	X
P7	X	X	X	X