

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

| Ders Adı | Ders Kodu | Bölüm | Dersin Derecesi |
|---------------|-----------|-------------------------------|-----------------|
| Kinezyoloji I | FTR 301 | Fizyoterapi ve Rehabilitasyon | Lisans |

| Dönem | Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler | | | | | | | |
|-------|---|--------|------|--------------------------------|----------------------|-------|----------------|---------------|
| | Teorik | Pratik | Lab. | Proje /Ödev/ Saha çalışması | Seminer/ Çalıştay | Diğer | Yerel Kredi | AKTS Kredi |
| Güz | 3 | - | - | - | - | - | 3 | 3 |

| | |
|--------------------------|---|
| Ders Sorumlusu | Dr. Fzt. Gökhan Yazıcı |
| Ders Dili | Türkçe |
| Ders Türü | Zorunlu |
| Dersin Ön koşulu | - |
| Dersin Amacı | Hareketi ve harekette rol oynayan yapıları ve mekaniğini açıklamak, dokuların streslere vereceği cevaplar ve patolojik değişiklikleri açıklamak, mekanik prensiplerin hareket ile ilişkilerini yorumlamak |
| Ders İçeriği | Hareketi ve harekette rol oynayan yapıları ve mekaniğini açıklamak, dokuların streslere vereceği cevaplar ve patolojik değişiklikleri açıklamak, mekanik prensiplerin hareket ile ilişkilerini yorumlamak. |
| Öğrenme Kazanımları (Ö) | 1. Kinezyolojinin kapsamına giren konuları tanımlama 2. Hareket ile ilgili mekanik prensipleri sınıflama, bu prensipleri insan hareketlerinin analizinde kullanma. 3. Vücut eklemlerin fonksiyonlarını, mekaniğini ve eklemlerle ilgili problemlerin oluş mekanizmalarını yorumlama, gerekli bilgileri seçerek, pratikte problem çözme 4. Denge, ağırlık aktarma ve oryantasyon düzlemlerini bilme, fizyoterapi uygulamalarında bu bilgileri kullanma. 5. Kemik, kas, kıkırdak ve kollajen dokunun mekanik ve patomekaniğini tanımlar ve egzersiz sırasında oluşabilecek muhtemel riskleri sorgulayarak analiz edebilme |
| Dersin Veriliş Biçimi | Yüz yüze |
| Önerilen okuma/kaynaklar | Ders notları |
| Pratik uygulama | - |

| Öğretim Programı | Hafta | Konu |
|------------------|-----------|---|
| | 1. Hafta | Giriş ve dersin tanımı |
| | 2. Hafta | Hareket ve hareket tipleri |
| | 3. Hafta | Mekanik prensipler |
| | 4. Hafta | Kemiğin özellikleri ve kemiğin normal/patolojik streslere fonksiyonel adaptasyonu |
| | 5. Hafta | Kemik hastalıkları |
| | 6. Hafta | Kemik hastalıkları |
| | 7. Hafta | Ara Sınav |
| | 8. Hafta | Kollajen doku, kas ve kıkırdağın yapısı, mekanik özellikleri |
| | 9. Hafta | Kollajen doku ve kas patokinetiği |
| | 10. Hafta | Kıkırdağın patokinetiği |
| | 11. Hafta | Synovial eklemlerin özellikleri |
| | 12. Hafta | Eklemde sallanma ve kayma hareketi |
| | 13. Hafta | Denge |
| | 14. Hafta | EMG |
| | 15. Hafta | Yarıyıl Sonu Sınavı |

| | Yüzdesi(%) |
|-------------------------|-------------------|
| Arasınav | 40 |
| Testler | - |
| EvÖdevi/dönemödevi | - |
| Pratik Uygulama | - |
| Laboratuvar | - |
| Projeler/Sahaçalışması | - |
| Seminerler/ Çalıştaylar | - |
| YarıyılSonuSınavı | 60 |
| Diğerleri | - |
| Toplam (%) | 100 |

| Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi | | | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | Ö1 | Ö2 | Ö3 | Ö4 | Ö5 |
| P1 | X | X | X | X | X |
| P2 | X | X | X | X | X |
| P3 | | | | | |
| P4 | | | | | |
| P5 | X | X | X | X | X |
| P6 | | | | | |
| P7 | | | | | |