

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm	Dersin Derecesi
Bantlama ve Bandajlama	FTR-SEC 209	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Lisans

Dönem	Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
	Teorik	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Bahar	-	2	-	-	-	-	1	2

Ders Sorumlusu	Öğr. Gör. Atilla Çağatay Sezik
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Seçmeli
Dersin Önkoşulu	-
Dersin Amacı	Sporcu sağlığı ve ortopedik rehabilitasyon alanında kullanılan bandajlama ve bantlama malzemelerini ve bunların hangi durumlarda nasıl kullanılacağını kavramak.
Ders İçeriği	Bantlama ve bandajlama uygulamalarının etkileri, uygulama yöntemleri. Bölgelere göre farklı bantlama çeşitleri.
Öğrenme Kazanımları (Ö)	1. Farklı bandaj ve bantlama çeşitlerini bilerek, nasıl kullanılacağı hakkında fikir sahibi olur. 2. Tedavilerine bant ve bandajları nasıl entegre edeceğini bilir. 3. Hastaya özgü bant veya bandajlama yöntemini seçebilir.
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen okuma/kaynaklar	1. Ders Notları 2. Rose Macdonald. Bantlama Teknikleri Cep Kitabı, Pelikan Kitabevi. 3. Birgit Kumbrink. K-Taping, Hipokrat Kitabevi.
Pratik uygulama	Var

	Hafta	Konu
Öğretim Programı	1. Hafta	Bantlama ve bandajlamada temel prensipler
	2. Hafta	Malzeme çeşitleri ve seçimi
	3. Hafta	Bandajlama, sarım teknikleri, kompresyon uygulamaları.
	4. Hafta	Rijit bantlamalar
	5. Hafta	Kinezyolojik Bantlamalar
	6. Hafta	Dinamik Bantlamalar
	7. Hafta	Ara Sınav
	8. Hafta	Ayak ve ayak bileği bantlamaları
	9. Hafta	El ve El bileği bantlamaları
	10. Hafta	Diz ve Kalça bantlamaları
	11. Hafta	Omuz ve boyun bantlamaları
	12. Hafta	Literatürde bant ve bandajlama
	13. Hafta	Genel tekrar
	14. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı
	15. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	40
Testler	-
Ev Ödevi/dönem ödevi	-
Pratik Uygulama	-
Laboratuvar	-
Projeler/Saha çalışması	-
Seminerler/ Çalıştaylar	-
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi			
	Ö1	Ö2	Ö3
P1	X	X	X
P2	X	X	X
P3			
P4	X	X	X
P5			
P6			
P7			