

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm	Dersin Derecesi
Egzersiz Fizyolojisi	FTR 212	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Lisans

Dönem	Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
	Teorik	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Bahar	3	-	-	-	-	-	3	3

Ders Sorumlusu	Öğr. Gör. Atilla Çağatay Sezik
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Zorunlu
Dersin Önkoşulu	-
Dersin Amacı	Farklı ortamlarda ve farklı egzersiz metotlarında vücudun verdiği cevapları öğrenmek.
Ders İçeriği	Egzersiz vücud sistemleri üzerine olan etkileri, vücudun egzersize olan fizyolojik cevapları
Öğrenme Kazanımları (Ö)	1. Enerji sistemlerini bilir 2. Egzersiz ve kardiyovasküler sistem ilişkisini bilir 3. Egzersiz ve pulmoner sistemi ilişkisini bilir 4. Egzersiz ve kas-iskelet sistemini ilişkisini bilir 5. Egzersiz ve endokrin sistemi ilişkisini bilir
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen okuma/kaynaklar	1. Ders Notları 2. McArdle, William D., Frank I. Katch, and Victor L. Katch. Exercise Physiology: Energy, Nutrition, and Human Performance. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2001.
Pratik uygulama	-

Öğretim Programı	Hafta	Konu
	1. Hafta	Enerji
	2. Hafta	Enerji sistemleri
	3. Hafta	Egzersiz ve kardiyovasküler sistem
	4. Hafta	Egzersiz ve pulmoner sistem
	5. Hafta	Egzersiz ve kas iskelet sistemi
	6. Hafta	Toparlanma
	7. Hafta	Ara Sınav
	8. Hafta	Metabolik değişiklikler
	9. Hafta	Hormonal değişiklikler
	10. Hafta	Aerobik eğitim
	11. Hafta	Anaerobik eğitim
	12. Hafta	Doping
	13. Hafta	Farklı ortamlarda egzersiz
	14. Hafta	Genel tekrar
	15. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	40
Testler	-
Ev Ödevi/dönem ödevi	-
Pratik Uygulama	-
Laboratuvar	-
Projeler/Saha çalışması	-
Seminerler/ Çalıştaylar	-
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi					
	Ö1	Ö2	Ö3	Ö4	Ö5
P1	X	X	X	X	X
P2	X	X	X	X	X
P3					
P4	X	X	X	X	X
P5	X	X	X	X	X
P6					
P7					