

**YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ****SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm	Dersin Derecesi
Temel Egzersiz Uygulamaları	FTR 209	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Lisans

Dönem	Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
	Teorik	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Bahar	2	2	-	-	-	-	3	3

Ders Sorumlusu	Dr. Öğr. Üyesi Melahat Sayan Dr. Öğr. Üyesi Kamile Uzun Akkaya Öğr. Gör. İdil Esin Yavuz
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Zorunlu
Dersin Önkoşulu	-
Dersin Amacı	Amaç öğrencilere klinik bir ortamda teorik bilgilerini ve pratik becerilerini uygulama imkânı vermektir.
Ders İçeriği	Hareket analizinde kullanılan yöntem ve uygulamalar
Öğrenme Kazanımları (Ö)	1. Hareketin nörofizyolojik ve nöroanatomik temellerini kavrar, bu bilgileri kliniğe yansıtma becerisi kazanır.
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen okuma/kaynaklar	1. Egzersiz Tedavisinde Temel Prensipler ve Yöntemler (Prof. Dr. A. Saadet Otman Ankara 2013 Meteksan A.Ş)
Pratik uygulama	Var

	<b>Hafta</b>	<b>Konu</b>
<b>Öğretim Programı</b>	<b>1. Hafta</b>	Tedavi Hareketlerine Giriş
	<b>2. Hafta</b>	Egzersizin Sınıflandırılması ve Egzersiz Programı Planlama
	<b>3. Hafta</b>	Normal Eklem Hareketi
	<b>4. Hafta</b>	Normal Eklem Hareketi
	<b>5. Hafta</b>	Dirençli Egzersizler
	<b>6. Hafta</b>	Dirençli Egzersizler
	<b>7. Hafta</b>	Ara Sınav
	<b>8. Hafta</b>	Normal Eklem Hareketlerini Artırmak İçin Germe Egzersizleri
	<b>9. Hafta</b>	Normal Eklem Hareketlerini Artırmak İçin Germe Egzersizleri
	<b>10. Hafta</b>	Gevşeme Egzersizleri
	<b>11. Hafta</b>	Postüral Problemler ve Tedavilerinde Kullanılan Egzersiz Örnekleri
	<b>12. Hafta</b>	Postüral Problemler ve Tedavilerinde Kullanılan Egzersiz Örnekleri
	<b>13. Hafta</b>	Spinal Stabilizasyon
	<b>14. Hafta</b>	Grup Egzersizleri ve Traksiyon
	<b>15. Hafta</b>	Yarıyıl Sonu Sınavı

	<b>Yüzdesi (%)</b>
Ara sınav	40
Testler	-
Ev Ödevi/dönem ödevi	-
Pratik Uygulama	-
Laboratuvar	-
Projeler/Saha çalışması	-
Seminerler/ Çalıştaylar	-
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

<b>Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi</b>	
	<b>Ö1</b>
<b>P1</b>	X
<b>P2</b>	X
<b>P3</b>	X
<b>P4</b>	X
<b>P5</b>	X
<b>P6</b>	X
<b>P7</b>	X