

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm	Dersin Derecesi
Isı, Işık ve Hidroterapi	FTR 104	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Lisans

Dönem	Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
	Teorik	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Bahar	2	-	-	-	-	-	2	2

Ders Sorumlusu	Dr. Öğr. Üyesi Kamile Uzun Akkaya Öğr. Gör. Ece Uysal Altunbilek
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Zorunlu
Dersin Önkoşulu	-
Dersin Amacı	Dersin temel amacı, öğrencilere ısı, ışık ve hidroterapi modalitelerine ait fiziksel prensipler, fizyolojik etkiler, uygulama yöntemleri, endikasyon ve kontraendikasyonlar, tehlikeler konusunda temel bilgiler ve uygulama örnekleri vermektir.
Ders İçeriği	Yüzeysel ısı ajanları, soğuk uygulama, hidroterapi, mekanik uyarı ile su uygulamaları, nemli sıcaklık uygulamaları.
Öğrenme Kazanımları (Ö)	1. İnflamasyon ve onarım 2. Yüzeysel ısı ajanlarının fizyolojik etkisi 3. Nemli yüzeyle sıcaklık modaliteleri 4. Hidroterapi yöntemleri
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen okuma/kaynaklar	1. Isı, ışık ve hidroterapi, Harutoğlu H., Hipokrat kitabevi
Pratik uygulama	Var

Öğretim Programı	Hafta	Konu
	1. Hafta	İnflamasyon ve Onarım
	2. Hafta	Ağrı Teorisi ve Fizyoterapi
	3. Hafta	Yüzeysel ısı ajanlarının fizyolojik etkisi
	4. Hafta	İnfraruj ve lazer
	5. Hafta	Ultraviyole ve helyoterapi
	6. Hafta	Soğuk uygulama
	7. Hafta	Ara Sınav
	8. Hafta	Hidroterapinin fizyolojik etkileri
	9. Hafta	Hidroterapi yöntemleri
	10. Hafta	Mekanik uyarı ile su uygulamaları
	11. Hafta	Nemli sıcaklık uygulamaları ve fluidoterapi
	12. Hafta	Fizyoterapide kaplıca tedavisi
	13. Hafta	Pratik çalışma
	14. Hafta	Genel tekrar
	15. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	40
Testler	-
Ev Ödevi/dönem ödevi	-
Pratik Uygulama	-
Laboratuvar	-
Projeler/Saha çalışması	-
Seminerler/ Çalıştaylar	-
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi				
	Ö1	Ö2	Ö3	Ö4
P1	X	X	X	X
P2	X	X	X	X
P3	X	X	X	X
P4	X	X	X	X
P5	X	X	X	X
P6	X	X	X	X
P7	X	X	X	X