

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm/Program	Dersin Derecesi
PSİKOLOJİ	BES SEC 107	BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ	Lisans

Dönem		Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
		Teorik anlatım	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Güz ()	Bahar (X)	2				-	-	2	2

Ders Sorumlusu	Öğr. Gör. Cansu ÖZTÜRK
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Zorunlu () Seçmeli (X)
Dersin Önkoşulu	Yok
Dersin Amacı	Öğrencilerin psikoloji bilimini ve alt alanlarını, psikoloji biliminin incelediği temel konuları öğrenmeleri, psikoloji ve sağlık arasındaki ilişki konusunda farkındalık kazanmaları, farklı yaştan, psikopatolojiden ve durumdan hastalara yaklaşım konusunda bilgi, beceri ve tutum edinmeleri amaçlanmaktadır.
Ders İçeriği	Bu ders psikoloji bilimi ve alt alanlarını, psikoloji biliminin duyum, algı, bilinç, öğrenme, stres gibi temel konularını, sağlık psikolojisi konularını, çocuklarda ve yetişkinlerde sık rastlanılan psikopatoloji konularını ve hastaya işlevsel yaklaşım konularını içermektedir.
Öğrenme Kazanımları (Ö)	Ö1. Psikoloji bilimini tanımlar, alt alanlarını ve çalışma alanlarını ayırt eder. Ö2. Psikolojideki temel yaklaşımları ve yaklaşımlar arası farklılığı açıklar. Ö3. Psikolojide kullanılan bilimsel yöntemleri açıklar. Ö4. Psikolojinin çalışma alanları olan, duyum, algı, öğrenme, stres gibi konularda temel düzeyde bilgi sahibi olur; sözü edilen konulardaki temel kavramları açıklar. Ö5. Psikoloji ve sağlık arasındaki ilişkiyi sağlık psikolojisi temelinde açıklar. Sağlık psikolojisinin incelediği konulara dair temel düzeyde anlatımda bulunur. Ö6. Çocuklarda sık karşılaşılan psikopatolojilerden biri olan otizmin temel belirtilerini ayırt eder.

	<p>Ö7. Yetişkinlerde sık görülen psikopatolojilerden olan duygudurum bozuklukları, kaygı bozuklukları ve psikotik bozuklukları tanımlar.</p> <p>Ö8. Özel gereksinimli bireylerle iletişim kurarken dikkat edilmesi gereken konulara dair anlatımda bulunur.</p>
Dersin Veriliş Biçimi	Online
Önerilen okuma/kaynaklar	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kaya, A. (2018). İnsan İlişkileri ve İletişim. Pegem Akademi Yayıncılık. 2. Kranowitz, C. S. (2017). Senkronize Olamayan Çocuk. (Çev. Baggio, E. S.). Pepino Yayıncılık. 3. Morris, C. G. (2002). Psikolojiyi Anlamak (Psikolojiye Giriş). (Çev. Ed. Ayvaşık, H.B. ve Sayıl, M.) Türk Psikologlar Derneği Yayınları. 4. Ogden, J. (2016). Sağlık Psikolojisi. (Çev. Ed. Girik, G.). Nobel Akademik Yayıncılık.
Pratik uygulama	Yok.

Öğretim Programı	Hafta	Konu
	1. Hafta	Tanışma, Psikoloji bilimi ve alt alanları.
	2. Hafta	Psikolojinin bilim olarak gelişimi, psikolojideki temel yaklaşımlar ve psikolojideki araştırma yöntemleri
	3. Hafta	Duyum ve Algı
	4. Hafta	Bilincin Değişik Durumları
	5. Hafta	Öğrenme
	6. Hafta	Sağlık Psikolojisi, Psikoloji ve Sağlık İlişkisi

7. Hafta	Ara Sınav
8. Hafta	Sağlık Davranışları ve Sağlık İnançları
9 Hafta.	Hastalık Belirtilerinin Farkına Varma ve Hastalık Bilişleri
10. Hafta	Hastalık ile Baş Etme
11.Hafta	Sağlık Davranışlarını Değiştirme ve Tedaviye Uyum
12. Hafta	Yetişkinlerde Sık Görülen Psikopatolojiler
13 Hafta.	Otizm
14. Hafta	Özel Gereksinimli Bireyleri Anlamak ve İletişim Kurmak
15. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	40
Testler	
Ev Ödevi/dönem ödevi	
Pratik Uygulama	
Laboratuvar	
Projeler/Saha çalışması	
Seminerler/ Çalıştaylar	
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi								
	Ö1	Ö2	Ö3	Ö4	Ö5	Ö6	Ö7	Ö8
P1								
P2								
P3								
P4								X
P5								
P6			X					
P7			X					
P8				X				
P9								
P10								
P11				X				
P12								
P13								
P14								