

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ
(FAKÜLTE/YÜKSEKOKUL)

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm/Program	Dersin Derecesi
Engelli Bireylerde Beslenme	BES_SEC_307	Beslenme ve Diyetetik	Lisans

Dönem		Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
		Teorik anlatım	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Güz	Bahar x	X 2 saat	-	-	-	-	-	2	2

Ders Sorumlusu	Öğr. Gör. Yeliz GÜÇER ÖZ
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Seçmeli
Dersin Önkoşulu	Yok
Dersin Amacı	Genel Eksiklilik (Impairment), Engellilik (Disability), Maluliyet (Handicap) kavramlarını, bedensel ve zihinsel engellilik durumu ve göstergelerinin öğretilmesi, Çocukluk- Adölesan- Yetişkin dönem engelli sağlığı ve beslenmesi üzerine güncel bilgilerin verilmesi ve bedensel ve zihinsel engeli olan bireylerde görülen beslenme bozuklukları, beslenme durumunun değerlendirilmesi, gereksinmelerin saptanması, beslenme ile ilgili görülen sorunlara çözüm önerilerinin geliştirilmesini sağlamaktır.
Ders İçeriği	Engellilik kavramı ve engellilerin toplumdaki yeri, engelli bireylerin yaşadığı sorunlar ve imkansızlıklar, bedensel ve zihinsel engelli birey sağlığı, bedensel ve zihinsel engelli bireylerde gözlenen beslenme bozuklukları, bedensel ve zihinsel engelli bireylerin beslenme durumunun saptanması, bedensel ve zihinsel engelli bireylerde enerji ve besin ögesi gereksinimleri, bireye özgü uygun beslenme programlarının geliştirilmesi, özel beslenme yolları
Öğrenme Kazanımları (Ö)	1. Engellilik kavramına Dünya Sağlık Örgütü (WHO), Birleşmiş Milletler ve ILO tarafından farklı bakış açılarıyla yaklaşma becerisi kazanır. 2. Eksiklilik (Impairment), Engellilik (Disability), Maluliyet (Handicap) tanımlarını ve tedavilerini öğrenir; özellikle beslenme tedavilerini yapılan çalışmalar doğrultusunda irdeler,bireye özgü tıbbi beslenme tedavilerini düzenler ve var olan başka rahatsızlıklarla tedavilerini modifiye eder. 3. Bedensel ve zihinsel engelli bireylerde gözlenen beslenme bozukluklarını öğrenir. 4. Bedensel ve zihinsel engelli bireyin beslenme durumunu değerlendirme yöntemlerini ve bireyin enerji ve besin ögesi gereksinmelerinin hesaplanmasını öğrenir.

	5. En sık görülen sorunlardan biri olan yutma güçlüğü için özel beslenme yollarını ve besin desteklerini öğrenir.
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen okuma/kaynaklar	1. World Health Organization. Mental health: Strengthening Our Response. Fact sheet N*220, September 2010. 2. Psychiatric Nutrition Therapy: A Resource Guide for Dietetics Professionals Practicing in Behavioral Health Care. Behavioral Health Nutrition, a dietetic practice group of the American Dietetic Association, 2006. 3. Van de W. Courtney (2005). Changing Diets, Changing Minds:
Pratik uygulama	YOK

Öğretim Programı	Hafta	Konu
	1. Hafta	Engellilik kavramı, Engellinin Toplumdaki Yeri
	2. Hafta	Serebral Palsi Hastalığı
	3. Hafta	Serebral Palsi Hastalığında Beslenme Yaklaşımları
	4. Hafta	Genetik Kas Hastalıkları
	5. Hafta	Genetik Kas Hastalıklarında Beslenme Yaklaşımları
	6.Hafta	Otizm Spektrum Bozukluğu-Down Sendromu
	7. Hafta	Ara Sınav
	8. Hafta	Otizm Spektrum Bozukluğu-Down Sendromu Beslenme Yaklaşımları
	9 Hafta.	Disleksi, Dikkat eksikliği ve Hiperaktivite bozukluğu
	10. Hafta	Disleksi, Dikkat eksikliği ve Hiperaktivite bozukluğu Beslenme Yaklaşımları
	11.Hafta	Spina Bifida, Epilepsi
	12. Hafta	Spina Bifida, Epilepsi Hastalıklarında Beslenme Yaklaşımları
	13 Hafta.	Engelli Sporcularda Beslenme
	14. Hafta	Gezi
	15. Hafta	Final Sınavı

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	40
Testler	-
Ev Ödevi/dönem ödevi	-
Pratik Uygulama	-
Laboratuvar	-
Projeler/Saha çalışması	-
Seminerler/ Çalıştaylar	-
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi								
	Ö1	Ö2	Ö3	Ö4	Ö5			
P1					X			
P2					X			
P3					X			
P4					X			
P5		X						
P6					X			
P7					X			
P8		X						
P9		X						
P10		X						
P11					X			
P12		X						
P13					X			
P14					X			