

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm/Program	Dersin Derecesi
Beslenmede İntolerans ve Alerji	BES-SEC-310	Beslenme ve Diyetetik	Lisans

Dönem		Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
		Teorik anlatım	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Güz (X)	Bahar ()	X				-	-	2	2

Ders Sorumlusu	Öğr. Gör. Tuğçe BULMUŞ TÜCCAR
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Zorunlu () Seçmeli (X)
Dersin Önkoşulu	Yok
Dersin Amacı	Besin alerjileri ve intoleranslarını tanımak ve beslenme tedavisini öğrenmek
Ders İçeriği	Besin intoleransı ve besin alerjilerinde uygulanan beslenme tedavisi, neden olan besinler, altında yatan mekanizmalar ve korunma yolları
Öğrenme Kazanımları (Ö)	1. Besin alerjisi ve intoleransını tanımlar ve sınıflandırır, 2. Besin alerjisi tanısında kullanılan testleri öğrenir, 3. Besin alerjisi ve intoleransına neden olan besinleri tanır, 4. Besin alerjisi ve intoleransında uygulanan diyetleri öğrenir, 5. Konu ile ilgili güncel yayınları tarar ve değerlendirir.
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen okuma/kaynaklar	Konuyla ilgili çeşitli kitaplar ve güncel makaleler
Pratik uygulama	Yok

Öğretim Programı	Hafta	Konu
	1. Hafta	Genel giriş
	2. Hafta	Besin alerjisi ve intoleransının tanımı ve sınıflandırması
	3. Hafta	Besin alerjisi ve intoleransını mekanizmaları
	4. Hafta	Besin alerjisi ve intoleransını mekanizmaları
	5. Hafta	Besin alerjilerinde tanı yöntemleri
	6.Hafta	Besin alerjisi ve intoleransına neden olan besinler
	7. Hafta	Ara Sınav
	8. Hafta	Besin Alerjisi ve duyarlılığından korunma yolları, beslenme tedavisi
	9 Hafta.	Besin alerjisi ve intoleransında beslenme tedavisi (Eliminasyon Diyetleri)
	10. Hafta	Besin alerjileri ve diğer hastalıklarla ilişkisi
	11.Hafta	Besin endüstrisinde alerjen gıdalar ve yasal düzenlemeler
	12. Hafta	Besin alerjisi ve intoleransı ile ilgili güncel bir makaleyi sunma ve interaktif olarak tartışma
	13 Hafta.	Besin alerjisi ve intoleransı ile ilgili güncel bir makaleyi sunma ve interaktif olarak tartışma
	14. Hafta	Genel tekrar
15. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı	

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	30
Testler	
Ev Ödevi/dönem ödevi	10
Pratik Uygulama	
Laboratuvar	
Projeler/Saha çalışması	
Seminerler/ Çalıştaylar	
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	

Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi								
	Ö1	Ö2	Ö3	Ö4	Ö5	Ö6	Ö7	Ö8
P1	X	X	X	X	X			
P2								
P3	X	X	X	X	X			
P4								
P5								
P6								
P7	X	X	X	X	X			
P8								
P9								
P10								
P11								
P12								
P13								
P14								