

**YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ**  
**(SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ)**

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm/Program	Dersin Derecesi
TOPLUMDA BESLENME SORUNLARI VE EPIDEMIOLOJİSİ	BES 307	BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ	Lisans

Dönem	Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
	Teorik anlatım	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Güz ( ) Bahar ( X )	X			X	-	-	3	4

Ders Sorumlusu	Öğr. Gör. ÖZLEM MUŞLU
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Zorunlu ( X ) Seçmeli ( )
Dersin Önkoşulu	Yok
Dersin Amacı	Toplumlarda görülen beslenmeye bağlı sağlık sorunları ile bunların epidemiyolojisi ve çözüm yollarına ilişkin plan ve politikaların öğretmek.
Ders İçeriği	Toplumda görülen beslenme sorunlarını epidemiyolojik açıdan inceler
Öğrenme Kazanımları (Ö)	1.Toplumda görülen beslenme sorunlarını ve sorunların nedenlerini öğrenir, önemini kavrar ve çözüm yolları konusunda bilgi sahibi olur. 2.Protein-enerji malnutrisyonu epidemiyolojisi ile önlemede büyümenin izlenmesinin ve anne sütünün teşviki ve desteklenmesinin önemi öğrenir. 3.Bulaşıcı olmayan kronik hastalıkların epidemiyolojisini öğrenir ve sahada örnek uygulama ile değerlendirme yapabilir ve yorumlayabilir. 4.Vitamin ve mineral yetersizlikleri ve epidemiyolojisi ile ağız sağlığı ve beslenme konularını öğrenir, önemini kavrar ve sorunlara yönelik çözüm yolları konusunda bilgi sahibi olur. 5.Yapılan bir epidemiyolojik çalışmanın nasıl değerlendirilmesi gerektiğini öğrenir. 6. Afet durumlarında, yaşlılık döneminde ve işçilerde beslenmesinin önemini kavrar. 7.Ülkemizde ve Dünya’da uygulanan besin ve beslenme politikaları hakkında bilgi sahibi olur

<b>Dersin Veriliş Biçimi</b>	Yüz yüze
<b>Önerilen okuma/kaynaklar</b>	Gibson RS. (2005). Principles of Nutritional Assessment, Oxford University Press, NY, USA. Willett W (2013). Nutritional Epidemiology, Oxford University Press, NY, USA Gibney MJ, Margetts BM, Kearney JM, Arab L (2004). Public Health Nutrition, Blackwell Science, Oxford.
<b>Pratik uygulama</b>	YOK

<b>Öğretim Programı</b>	<b>Hafta</b>	<b>Konu</b>
	<b>1. Hafta</b>	Risk gruplarında beslenme sorunları ve beslenme epidemiyoloji ile besin ve beslenme politikaları ve önemi
	<b>2. Hafta</b>	Protein-enerji malnütrisyonu epidemiyolojisi, büyümenin izlenmesi
	<b>3. Hafta</b>	Büyüme izleminde WHO Anthro programlarının kullanımı, araştırma planlama, soru kağıdı hazırlanması
	<b>4. Hafta</b>	Bulaşıcı olmayan kronik hastalıkların epidemiyolojisini (Obezite, Diyabet)
	<b>5. Hafta</b>	Bulaşıcı olmayan kronik hastalıkların epidemiyolojisini (Kalp Damar Hastalıkları, Kanser, KOAH)
	<b>6. Hafta</b>	Araştırma verilerinin değerlendirilmesinde SPSS programının kullanımı
	<b>7. Hafta</b>	Ara Sınav
	<b>8. Hafta</b>	Beslenme Anemileri ve Epidemiyolojisi
	<b>9 Hafta.</b>	Vitamin ve mineral yetersizlikleri ve Epidemiyolojisi (A vit., Folik asit, çinko)
	<b>10. Hafta</b>	Vitamin ve mineral yetersizlikleri ve Epidemiyolojisi (D vit., iyot)
	<b>11. Hafta</b>	Diş Çürükleri ve Epidemiyolojisi, Yaşlı ve İşçi Beslenmesi
	<b>12. Hafta</b>	Afet Durumunda Beslenme, Besin Zenginleştirme ve Suplementasyon
	<b>13 Hafta.</b>	Ülkemizde ve Dünya’da uygulanan besin ve beslenme politikaları
<b>14. Hafta</b>	Araştırma sonuçlarının tartışılması	

15. Hafta

Yarıyıl Sonu Sınavı

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	%20
Testler	
Ev Ödevi/dönem ödevi	%20
Pratik Uygulama	
Laboratuvar	
Projeler/Saha çalışması	
Seminerler/ Çalıştaylar	
Yarıyıl Sonu Sınavı	%60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi								
	Ö1	Ö2	Ö3	Ö4	Ö5	Ö6	Ö7	Ö8
P1					x			
P2	x							
P3							x	
P4			x					
P5						x		
P6						x		
P7	x							
P8								
P9						x		
P10	x							
P11							x	
P12			x					
P13					x			
P14		x						