

**YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ**  
**(SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ)**

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm/Program	Dersin Derecesi
ANNE VE ÇOCUK BESLENMESİ	BES 209	Beslenme ve Diyetetik	Lisans

Dönem		Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
		Teorik anlatım	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Güz ( )	Bahar ( X )	X	X	-	X	-	-	2	5

<b>Ders Sorumlusu</b>	Dr.Öğretim Üyesi Nihan YALDIZ
<b>Ders Dili</b>	Türkçe
<b>Ders Türü</b>	Zorunlu ( X ) Seçmeli ( )
<b>Dersin Önkoşulu</b>	Yok
<b>Dersin Amacı</b>	Bu dersin sonunda öğrencilerin; bebek ve anne beslenmesindeki sorunları ve çözüm yöntemlerini öğrenmesi, anne ve bebek beslenmesinin önemini kavraması, gebelik ve emzicilik dönemi enerji ve besin öğeleri gereksinimlerini öğrenmesi, 1 yaş bebek beslenmesi ve anne sütü uygulamalarını öğrenmesi, okul öncesi, okul dönemi ve adölesan dönemindeki çocukların beslenme ilkelerini öğrenmesi amaçlanmaktadır.
<b>Ders İçeriği</b>	Dünyada ve Türkiyede anne ve çocuk beslenmesinin önemi, gebelik ve laktasyonda oluşan fizyolojik değişiklikler, problemler ve beslenme gereksinimleri, 0-1 yaş bebek beslenmesi, anne sütü, tamamlayıcı beslenme ve bebek formülaları, 1-3 yaş grubu çocukların (toddlers) ve 3-5 yaş grubu çocukların (okul öncesi/kreş) özellikleri, enerji ve besin öğesi gereksinimleri, 6-12 yaş grubu çocukların (okul çağı) özellikleri, enerji ve besin öğesi gereksinimleri, adölesan dönemi özellikleri, enerji ve besin öğesi gereksinimleri, çocuk ve adölesanların beslenme ile ilgili sorunları, çözümleri ve diyet tedavisi.

<b>Öğrenme Kazanımları (Ö)</b>	<p>Bu dersin sonunda öğrenciler;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Gebe ve emzikli bireylerin beslenmeye ilişkin gereksinimlerini ve gereksinimlerine uygun menü planlamayı öğreneceklerdir.</li> <li>2) Bebeklelerin, okul öncesi, okul çağı çocukların ve adölesanların beslenmeye ilişkin gereksinimlerini ve gereksinimleri uygun menü planlamayı öğreneceklerdir.</li> <li>3) Türkiye ve dünyadaki gebe-emzikli, çocuk ve adolesan dönemlerine ilişkin beslenme programları ve uygulamalar hakkında bilgi edinir ve öneriler geliştirebilir.</li> <li>4) Bu gruplara yönelik beslenme eğitiminde dikkat edilmesi gereken konuları öğreneceklerdir.</li> </ol>
<b>Dersin Veriliş Biçimi</b>	Yüz yüze
<b>Önerilen okuma/kaynaklar</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Köksal G., Gökmen H. Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi.Hatiboğlu yayınevi, 2019</li> <li>2. Shaw V. Clinical Paediatric Dietetics, 4th edition. Wiley-Blackwell, 2014.</li> </ol>
<b>Pratik uygulama</b>	Var

	<b>Hafta</b>	<b>Konu</b>
<b>Öğretim Programı</b>	<b>1. Hafta</b>	Türkiye’de ve Dünyada anne- çocuk beslenmesinin önemi ve sorunlara genel bakış
	<b>2. Hafta</b>	Gebelik Fizyolojisi, Sorunları, Gereksinmesi ve Fetal Beslenme
	<b>3. Hafta</b>	Gebelikte enerji ve besin ögesi gereksinimleri
	<b>4. Hafta</b>	Emziklilik Fizyolojisi, Sorunları, Gereksinimleri
	<b>5. Hafta</b>	Anne Sütü uygulamaları, Anne Sütü ve Özellikleri
	<b>6.Hafta</b>	0-1 Yaş Grubu Çocukların Özellikleri, Gereksinimleri
	<b>7. Hafta</b>	Ara Sınav
	<b>8. Hafta</b>	0-1 Yaş Grubu Çocukların Özellikleri, Gereksinimleri

<b>9 Hafta</b>	0-1 Yaş Grubu Çocukların Özellikleri, Gereksinimleri, Ek Besinler
<b>10. Hafta</b>	Bebek beslenmesinde kullanılan mamalar
<b>11.Hafta</b>	Okul öncesi çağı çocuğunun beslenmesi
<b>12. Hafta</b>	Okul çağı çocuğunun beslenmesi
<b>13 Hafta.</b>	Adölesan çağı beslenmesi
<b>14. Hafta</b>	Çocukluk ve adölesan çağı şişmanlığı, sorunları ve beslenmesi
<b>15. Hafta</b>	Yarıyıl Sonu Sınavı

	<b>Yüzdesi (%)</b>
Ara sınav	35
Testler	
Ev Ödevi/dönem ödevi	5
Pratik Uygulama	
Laboratuvar	
Projeler/Saha çalışması	
Seminerler/ Çalıştaylar	
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

<b>Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi</b>				
	Ö1	Ö2	Ö3	Ö4
P1	X	X	X	X
P2	X	X	X	X
P3			X	X
P4				
P5				
P6				
P7	X	X		
P8				
P9				X
P10				
P11			X	X
P12	X	X	X	X
P13				
P14	X	X	X	X

