

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ
(FAKÜLTE/YÜKSEKOKUL)

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm/Program	Dersin Derecesi
Yaşlı Bakımı ve Beslenmesi	BES_SEC_202	Beslenme ve Diyetetik	Lisans

Dönem		Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
		Teorik anlatım	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Güz X	Bahar	X 2 saat	-	-	-	-	-	2	3

Ders Sorumlusu	Öğr. Gör. Yeliz GÜÇER ÖZ
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Seçmeli
Dersin Önkoşulu	Yok
Dersin Amacı	Toplumda risk grubu içerisinde yer alan yaşlılarda beslenmenin önemi, beslenmeye etki eden etmenleri, beslenme durumunun değerlendirilmesi, yaşlıda besin ve besin ögesi gereksinimleri, yaşlı sağlığının korunması, iyileştirilmesi, geliştirilmesi konusundaki bilgileri öğretmek
Ders İçeriği	Yaşlılıkta besin tüketimini etkileyen faktörler, beslenmenin önemi, besin ve besin ögesi gereksinimleri, beslenme durumunun değerlendirilmesi, yaşlıda beslenme yetersizliği hastalıkları, beslenme durumunun değerlendirilmesi ve yaşlı sağlığının korunması, iyileştirilme ve geliştirilmesi için sağlıklı beslenme önerileri
Öğrenme Kazanımları (Ö)	<ol style="list-style-type: none">1. Dünyada ve Türkiye’de geriatriinin önemini kavrar.2. Yaşlanma ve yaşlılıkta sık görülen fizyolojik değişiklikleri öğrenir.3. Gerontoloji ve Beslenme konusunda bilgi sahibi olur.
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen okuma/kaynaklar	Kutsal Y. Temel Geriatri. Güneş Tıp Kitabevleri. Ankara. 2007. Geriatri ve Gerontoloji, (Ed. Arıoğul S), MN & Nobel Basım. Ankara, 2006
Pratik uygulama	YOK

Öğretim Programı	Hafta	Konu
	1. Hafta	Yaşlanma, Yaşlılık ve Gerontoloji
	2. Hafta	Yaşlanma Teorileri
	3. Hafta	Yaşlılıkta Oluşan Fizyolojik Değişiklikler
	4. Hafta	Yaşlılıkta Genel Beslenme İlkeleri
	5. Hafta	Yaşlılık Hastalıkları ve Beslenme
	6. Hafta	Yaşlılık Hastalıkları ve Beslenme
	7. Hafta	VİZE HAFTASI
	8. Hafta	Film Gösterimi
	9 Hafta.	Demans-Alzheimer
	10. Hafta	Yaşlılarda Besin İlaç Etkileşimi
	11. Hafta	Yaşlılarda beslenme durumunun değerlendirilmesi
	12. Hafta	Yaşlılarda menü planlama ilkeleri ve yaşlı bakım modellerinde beslenme
	13 Hafta.	Gezi
	14. Hafta	Genel Tekrar
	15. Hafta	Final Sınavı

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	40
Testler	-
Ev Ödevi/dönem ödevi	-
Pratik Uygulama	-
Laboratuvar	-
Projeler/Saha çalışması	-
Seminerler/ Çalıştaylar	-
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi								
	Ö1	Ö2	Ö3					
P1		X	X					
P2			X					
P3		X	X					
P4		X	X					
P5		X	X					
P6								
P7		X	X					
P8			X					
P9		X	X					
P10								
P11								
P12	x	X	X					
P13	x	X	X					
P14			X					