

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Ders Adı	Ders Kodu	Bölüm/Program	Dersin Derecesi
BESLENME VE KÜLTÜR	BES106	Beslenme ve Diyetetik	Lisans

Dönem		Öğretim / Gösterim Yöntemleri ve Krediler							
		Teorik anlatım	Pratik	Lab.	Proje /Ödev/ Saha çalışması	Seminer/ Çalıştay	Diğer	Yerel Kredi	AKTS Kredi
Güz ()	Bahar (X)	X			X	-	-	2	3

Ders Sorumlusu	Öğr. Gör. Tuğçe BULMUŞ TÜCCAR
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Zorunlu (X) Seçmeli ()
Dersin Önkoşulu	Yok
Dersin Amacı	Çevresel faktörlerin beslenme üzerinde etkisinin değerlendirilmesini, ülkelere göre beslenme alışkanlıklarındaki ve tarihsel gelişimde beslenme alışkanlıklarındaki farklılıkları öğretmek.
Ders İçeriği	Tarih öncesi ve sonrası dönemde beslenme uygulamaları ile beslenme tabuları, Tarih öncesi ve sonrası dönemde beslenme uygulamaları ile beslenme tabuları, Günümüzde beslenme uygulamaları ve tabuları, Küreselleşme ve beslenme alışkanlıklarına etkisi, Dinler ve beslenme, Besin desteklerinin tarihçesi, Ülkelerin beslenme alışkanlıkları arasındaki farklar
Öğrenme Kazanımları (Ö)	1. İlk insanların diyetlerinin temel özellikleri konusunda bilgi sahibi olur 2. Tarih öncesi ve tarih sonrası dönemlerde sosyo-ekonomik faktörlerin etkisi ile beslenme alışkanlıklarında oluşan değişimler konusunda yorum yapar 3. Seçecekleri bir ülke ve beslenme alışkanlıklarının gelişim ve değişiminde onların inançlarının, sosyo-ekonomik yapılarının ve yaşadıkları çevrenin etkilerini değerlendirir 4. Tarihsel gelişim sürecinde beslenme için kullanılan araç-gereçleri öğrenir.

	5. Sosyo-ekonomik faktörlerin beslenme kültürüne etkilerini öğrenir 6. Farklı ülkelerin beslenme özellikleri hakkında bilgi sahibi olur 7. Dini inanışların beslenme üzerine etkileri konusunda bilgi sahibi olur.
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen okuma/kaynaklar	1. Kutluay Merdol T, Beslenme Antropolojisi, HatiboğlunYayınları, 2012. 2. Gilles Fumey, Dünya Mutfakları Atlası, NTV Yayınları, 2007, İstanbul 3. Dolales Freely, Türk Gezginler İçin Dünya Mutfağı, Çitlembik Yayınları, 2010
Pratik uygulama	YOK

Öğretim Programı	Hafta	Konu
	1. Hafta	Tarih öncesi ve sonrası dönemde beslenme uygulamaları ile beslenme tabuları
	2. Hafta	Tarih öncesi ve sonrası dönemde beslenme uygulamaları ile beslenme tabuları
	3. Hafta	Günümüzde beslenme uygulamaları ve tabuları
	4. Hafta	Küreselleşme ve beslenme alışkanlıklarına etkisi
	5. Hafta	Dinler ve beslenme
	6. Hafta	Dinler ve beslenme
	7. Hafta	Ara Sınav
	8. Hafta	Besin desteklerinin tarihçesi
	9 Hafta.	Ülkelerin beslenme alışkanlıkları arasındaki farklar
	10. Hafta	Ülkelerin beslenme alışkanlıkları arasındaki farklar
	11. Hafta	Ülkelerin beslenme alışkanlıkları arasındaki farklar

12. Hafta	Ülkelerin beslenme alışkanlıkları arasındaki farklar
13 Hafta.	Ödev sunumları
14. Hafta	Konu Tekrarı
15. Hafta	Yarıyıl Sonu Sınavı

	Yüzdesi (%)
Ara sınav	40
Testler	
Ev Ödevi/dönem ödevi	
Pratik Uygulama	
Laboratuvar	
Projeler/Saha çalışması	
Seminerler/ Çalıştaylar	
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Diğerleri	-
Toplam (%)	100

Program yeterlilikleri (P) / Öğrenme Kazanımları (Ö) Matrisi								
	Ö1	Ö2	Ö3	Ö4	Ö5	Ö6	Ö7	Ö8
P1		x						
P2	x							
P3			x					
P4	x							
P5					x	x		
P6		x						
P7	x							
P8	x							
P9						x		
P10	x							
P11		x						
P12				x				
P13				x				
P14	x							