

2021-2022 AKADEMİK YILI

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ

COVID-19 KÜRESEL SALGININDAN KORUNMA VE KONTROL REHBERİ

Bu rehber küresel salgın (pandemi) nedeniyle T.C. Cumhurbaşkanlığı, T.C. Sağlık Bakanlığı ve Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı tarafından hazırlanan kılavuz ve rehberlerde belirtilen önlemler ve uyarılar dikkate alınarak hazırlanmıştır. Üniversitemizde COVID-19 enfeksiyonunu önleme ve kontrol amacıyla öğrencilerin, akademik ve idari çalışanların yerleşkelerimizde bu süreçte uymaları gereken kuralları içermektedir. Tüm öğrenci ve çalışanlarımıza Üniversitemizdeki salgın kurallarına uyum konusunda gösterecekleri titizlik ve hassasiyet için teşekkür ederiz.

GENEL KURALLAR

1. Kullanılmış kişisel koruyucu ekipmanlar (maske, eldiven vd.) bina içerisinde bulunan tıbbi atık kutusuna atılmalıdır.
2. Öğrencilerimiz, Covid-19 Semptomlarının (ateş, öksürük, nefes darlığı, boğaz ağrısı, eklem ağrısı vb.) kendisinde olduğundan şüphelenmesi halinde akademik danışmanı ile iletişime geçerek bilgi vermelidir.
3. Covid-19 yönünden yüksek risk taşıyan kronik hasta/gebe öğrencilerimizin, durumlarını bildiren sağlık raporunu ilgili dekanlığa/müdürlüğe ibraz etmelidirler.
4. Tuvalet ve lavabolar temiz olarak kullanılmalı ve temiz olarak bırakılmalıdır.
5. Bina içerisinde herkesin görebileceği yerlerde ve lavabolarında bulunan Korona virüs tedbirleriyle ilgili bilgilendirici afişlerde yer alan kurallara uyulması gerekmektedir.
6. Öksürme ve hapşırma durumlarında ağız ve burun tek kullanımlık mendil ile kapatılmalıdır, mendil kullanılmayan durumlarda dirseğin iç tarafı kullanılmalıdır. Eller yıkanmadan ağız, burun ve gözlerle temas ettirilmemelidir.
7. Fiziki mesafe kuralı çerçevesinde tokalaşma, sarılma gibi davranışlarda bulunulmamalıdır, fiziki alanlardaki yüzeylere ve malzemelere minimum temas edilmelidir.

8. Kullanımında kişi sayısı kısıtlaması getirilen ortak alanlarda (tuvalet, çay ocakları, asansör vb.) bilgilendirme notlarına uygun hareket edilmelidir.

9. Fiziki alanlarla doğrudan temas ettikten sonra, kişisel hijyen ve temizlik kurallarına uyularak 20 saniye boyunca su ve sabunla eller yıkanmalıdır. Yıkama imkânı olmadığında el dezenfektanı ile dezenfeksiyon işlemi gerçekleştirilmelidir.

10. Çalışma ortamlarındaki monitör, klavye, mouse, telefon, diyafon, mikrofon, kontrol panelleri, kontrol butonları vb. dâhil olmak üzere kullanılan tüm ekipmanlar bireysel kullanılmalıdır.

11. Gerekli olmadıkça elden ele doküman, dosya ve ofis ekipmanı paylaşımı yapmamaya; dokümanları internet ortamında paylaşmaya özen gösterilmelidir.

YERLEŐKE İÇERİSİNDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR:

1. YerleŐke içerisinde bulunan ortak alanlarda fiziki mesafe kurallarına uygun davranılmalıdır (1,5 metre sosyal mesafe).

2. Ortak alanların kullanımını sırasında yığılma ve kalabalıklaşma yapılmamalıdır.

3. Bina ve dersliklere maske ile girilmesi zorunludur. Maske uygun şekilde takılmalıdır (ağız ve burunu içine alacak şekilde).

4. Bina girişlerinde temassız ateş ölçer ile kişilerin ateşleri ölçülebilecek, ateşi 38°C'nin üstünde çıkan, öksürük, nefes darlığı, tat ve koku kaybı gibi şikâyeti olan kişiler yerleŐkeye alınmayacak ve en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi sağlanacaktır..

5. YerleŐke girişinde SÜRESİZ HES KOD'u ile kişilerin sağlık durumu sorgulanacaktır. Bu sebeple kişilerin SÜRESİZ HES KOD'larını hazır bulundurmaları gereklidir. Aşı kartı olmayanlar, haftada iki kez uygulanacak PCR testi raporlarına göre yerleŐke içerisine kabul edilecektir.

6. YerleŐkeye öğrenci ve personel dışında ziyaretçi girişi kabul edilmeyecektir.

7. Son 14 gün içerisinde yurt dışından dönen veya şüpheli temas/kesin vaka/olası vaka öyküsü olanların Sağlık Bakanlığının 14 gün kuralı doğrultusunda yerleŐkeye gelmemeleri gerekmektedir. 14 günlük evde izleme (karantina) sürecine giren öğrencilerimizin sınav hakları,

yurt dışından dönüş belgesi/PCR raporu/sağlık kuruluğu tarafından verilen rapor vb. evraklarını ilgili dekanlığa/ müdürlüğe iletmeleri halinde korunacaktır.

KAFETERYA VE YEMEKHANE İÇERİSİNDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR:

1. El hijyeni ve sosyal mesafe kurallarına uyulmalıdır.
2. Masa ve sandalyelerin yerleri değıştirilmemelidir.
3. Kafeterya ve yemekhane görevlilerinin uyarıları ve yönlendirmelerine uyulmalıdır.
4. Yiyecek-içecek tüketimi dışındaki durumlarda maske çıkarılmamalıdır.
5. Sosyal mesafe kurallarına uygun olarak yapılan işaretlemelere dikkat ederek sıraya girilmelidir.
6. Yemek alırken ve kirli tabakları bırakırken işaretlenmiş güzergâhlarda ve sosyal mesafe kuralına uyarak hareket edilmelidir.
7. Kişisel eşyalar (kaşık, çatal, bıçak vb.) ortak kullanılmamalıdır.
8. Yemekhanede mümkün olduğu kadar az yüzeye dokunmaya özen gösterilmelidir.
9. Yemekhanede yüksek sesle veya ağızlarından damlacık çıkmasına sebep olacak şekilde konuşulmamalıdır.

DERSLİK VE KÜTÜPHANE İÇERİSİNDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR:

1. Derslik ve kütüphane girişlerinde belirtilen maksimum kişi kapasitesi geçilmemelidir.
2. Ders sırasında öğrenciler tarafından kullanılacak eğitim malzemeleri kişiye özel olmalıdır. Kişisel eşyalar (kalem, defter, silgi vb.) ortak kullanılmamalıdır.
3. Ders arası sonrasında derslik içerisinde aynı yere oturmaya azami özen gösterilmelidir.
4. Oturma yerleri arasında sosyal mesafe korunmalıdır.
5. Derslik ve Kütüphane pencereleri mümkün oldukça açık tutularak havalandırmaya özen gösterilmelidir.
6. Derslik ve Kütüphanede bulunulan süre içerisinde maske kesinlikle çıkarılmamalıdır.

7. Dersanede klima kullanılmamalıdır.

7. Kütüphane personeliyle kitap alışverişi, kaynak arama vb. işlemler yaparken sosyal mesafe korunmalıdır.

8. Derslik ve Kütüphane içinde zorunlu olmadıkça yüzeylere dokunulmamalıdır.

9. Sık dokunulması gereken yüzeylere dokunulduğunda mutlaka el antiseptiği kullanılmaya özen gösterilmelidir.

UYGULAMALI EĞİTİMLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR:

A. Derslik, Laboratuvar vb. Ortamlarda Yapılan Uygulamalı Eğitimlerde Uyulması Gereken Kurallar

1. Uygulama gruplarının sayısında değişiklik yapılabilir veya eğitimin dönüşümlü olarak sürdürülmesi yoluna gidilebilir.

2. Uygulama eğitimlerinin programları öğretim elemanları tarafından değiştirilebilir.

3. Kalabalık ortamlarda kalma süresini en aza indirmek amacıyla belli saat aralıklarında yoğunlaştırılmış pratik uygulama planları yapılabilir.

4. Kazanımların pekiştirilmesi amacıyla, öğretim elemanı tarafından dijital ortamda vaka tartışması, proje, sunum hazırlama, makale yazımı, ödev gibi ek uygulamalar yapması talep edilebilir.

5. Öğrencilerimiz, Üniversitemizin konuya ilişkin bildirimlerini izlemeli, değişikliklere uymalıdır.

6. Uygulama sahalarına eğitim amaçlı olarak gidecek öğrencilerimize ilgili öğretim elemanlarınca Salgından Korunma Eğitimi verilecektir. Öğrencilerimizin bu eğitime katılmaları ve uygulamalı eğitimler sırasında kurumun belirlediği korunma kurallarına uymaları zorunludur.

7. Öğrenci, her bir laboratuvar için belirlenen özel korunma kurallarına uymakla yükümlüdür.

B. Sağlık Kuruluşlarında Yapılan Uygulamalı Eğitimlerde Uyulması Gereken Kurallar

1. Hastane içinde bulunulan süre boyunca maske takılma zorunluluğu bulunmaktadır.
2. Hastanede kâğıt-dosya, kırtasiye malzemelerinin ortak kullanımından kaçınılmalıdır.
3. Sağlık çalışanı için kişisel koruyucu ekipman (önlük, tıbbi maske, gözlük/ yüz koruyucu, eldiven) hazır bulundurulmalıdır.
4. Sağlık çalışanlarının iş kıyafetleri/üniformaları kullanıldıktan sonra poşetlere konarak taşınmalı ve mümkünse günlük olarak değiştirilmelidir.
5. Kişisel koruyucu ekipmanlar giyilirken ve çıkartılırken kurallara uygun bir şekilde sırayla giymeye (önlük, maske, gözlük/yüz koruyucu ve eldiven) ve çıkarmaya (eldiven, gözlük/yüz koruyucu, önlük, maske) dikkat edilmelidir. Özellikle maskenin odadan çıkınca, en son çıkartılması ve sonrasında el hijyeni uygulanması ihmal edilmemelidir.
6. Kullanılan Kişisel Koruyucu Ekipman tıbbi atık kutusuna atılmalıdır. Tek kullanımlık olmayan ekipmanlar (gözlük, yüz koruyucu vb.) %70 lik alkol ile dezenfekte edilerek tekrar kullanılabilir.
7. Çok kullanımlık tekstil önlükler yıkanıp tekrar kullanılmalıdır.
8. COVID-19 hastasına bakım veren öğrenci standart, temas ve damlacık izolasyon önlemlerini almalıdır.
9. Sağlık çalışanı ve hastalar arasında sosyal mesafe sağlanmalı, sosyal mesafeden yaklaşmak gerekirse sağlık çalışanı önlük, tıbbi maske ve gözlük/yüz koruyucu, eldiven kullanılmalıdır.
10. Eldiven doğru kullanılmalıdır. Değiştirilmeyen eldivenler bulaşa yol açacağından hasta çevresine dokunmamaya ve el hijyenine özen gösterilmelidir.
11. El hijyeni en az 20 saniye su ve sabunla el yıkama ya da alkol içeren el antiseptiği ile sağlanmalıdır.
12. Tüm sağlık çalışanları COVID-19 belirtileri ve temas öyküsü açısından her gün sorgulanmalıdır.
13. Solunum sistemi belirti ve bulgusu olan sağlık çalışanı tıbbi maske takılarak COVID- 19 açısından değerlendirilmek üzere COVID-19 rehberinde belirtildiği şekilde ilgili bölüme gönderilmelidir.

14. Hastane içinde genel alanlarda, asansörlerde, servis ve polikliniklerde sosyal mesafe kuralına uygun mesafenin korunması sağlanmalı ve kalabalıklaşma önlenmelidir.

15. Normal veya yürüyen merdivenlerin önlerine, öndeki kişiyle arada en az 3 basamak mesafe bırakılmalıdır.

16. Hastanede periyodik olarak verilen COVID-19 belirtileri ve korunma yöntemleri eğitimlerine katılımına azami özen gösterilmelidir.

ASANSÖRLERDE UYULMASI GEREKEN KURALLAR

1. Zorunlu olmadıkça lütfen asansör kullanmayınız, mümkün olduğunca merdivenleri kullanınız.

2. Asansörü kullanmadan önce ve kullandıktan sonra ellerinizi dezenfekte ediniz.

3. Asansörlerde mümkünse hiç konuşmayınız.

4. Asansör, girişinde belirtilen maksimum kişi kapasitesine göre kullanınız.

5. Asansörü kullanırken elinizi; ağıza, burnunuza, kulağınıza ve gözünüze götürmeyiniz.

6. Asansör içinde işaretli alanlarda durunuz ve fiziksel mesafeyi koruyunuz.

7. Asansörün iç duvarlarına dokunmayınız, asansör içindeyken sırt diğer kişilere dönük ve asansör tabanına bakacak şekilde başınızı eğik tutunuz.