



T.C. YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ
SAĐLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
Spor Salonu Kullanma Talimatı

1. Salona temiz spor ayakkabısı ve spor kıyafeti ile giriniz,
2. Çalışma esnasında yanınızda havlu bulundurunuz,
3. Çalışmalarınızda herhangi bir sakatlık yaşamamak için dikkatli ve özenli davranınız,
4. Bilinçsiz şekilde yapılan antrenmanın zararlı olabileceğini unutmayınız,
5. Sıra bekleyen olması durumunda kullandığınız ekipmanda 30 dakikayı aşmayınız,
6. Karnınız çok açken veya yeni yemek yemişken salonu kullanmayınız,
7. Set aralarında sıvı tkermeyi unutmayınız,
8. Salonda yiyecek tkermeyiniz,
9. Spor yapmanıza engel bir sağlık durumunuz var ise salonu kullanmayınız,
10. Salonda sessiz olunuz,
11. Salonu temiz tutunuz,
12. Malzemeleri amacına uygun bir şekilde kullanınız,
13. Kullandığınız ekipmanı düzenli bir şekilde bırakınız,
14. Spor çantalarınızı soyunma odasında bırakınız,
15. Üniversitemiz đrencisi ve çalışanları dışındaki kişilerin salonu kullanmaları yasaktır,
16. Spor salonunda yapmış olduğunuz çalışmalarından kaynaklı olarak meydana gelebilecek sağlık sorunları sizin sorumluluğunuzdadır,

Sađlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdürlüđü

Adres: Karakaya Mahallesi Bađlum Bulvarı No:1 06291 Keçiören Ankara

E-Posta: shmyomodurluk@yiu.edu.tr

Telefon: +90 312 3297425