

**YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ**  
**DÖNEM III**  
**2023-2024**  
**TIP 3080 DERİ-KAS-İSKELET DERS KURULU**  
**(29 Nisan 2024 – 06 Haziran 2024)**

<b>DERSLER</b>	<b>TEORİK</b>	<b>PRATİK</b>	<b>TOPLAM</b>
Tıbbi Patoloji	17	2	19
Tıbbi Farmakoloji	14	-	14
Tıbbi Mikrobiyoloji	4	1	5
Halk Sağlığı	2		2
Deri ve Zührevi Hastalıklar (Dermatoloji)	5	-	5
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon (FTR)	16	-	16
Ortopedi ve Travmatoloji	8	-	8
Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi (PRC)	4	-	4
Radyoloji	2	-	2
Radyasyon Onkolojisi	2		2
Tıbbi Biyokimya	4	-	4
Tıbbi Genetik	4	-	4
Tıp Tarihi ve Etik	9	-	9
Tıbbi İngilizce	8	-	8
SEÇMELİ DERSLER	8	-	8
HEKİMLİĞE UYUM DERSLERİ			
İletişim Becerileri Simüle Hasta Eğitimi	-	16	16
Kliniğe Giriş Eğitimi (KGE)	-	5 (x4)	5
Klinik Beceri Eğitimi (KBE)		4 (x4)	4
Tıpta Profesyonellik	6	-	6
<b>TOPLAM</b>	<b>113</b>	<b>28</b>	<b>141</b>

<b>Dekan</b>	
<b>Dekan Yardımcısı/Baş Koordinatör</b>	
<b>Baş Koordinatör Yardımcısı</b>	Dr. Öğr. Üyesi Ülker ÇUHACI
<b>Koordinatör (Türkçe Program)</b>	Dr. Öğr. Üyesi Kaan NEDER

Ders Adı	Öğretim Üyesi		
Tıbbi Patoloji	Prof. Dr. Şükrü Oğuz ÖZDAMAR		
Tıbbi Farmakoloji	Prof. Dr. Zühal AKTUNA	Prof. Dr. Göknur YALIM	Dr. Öğr. Üyesi Şahika GÜNER
Tıbbi Mikrobiyoloji	Prof. Dr. Özgül KISA		Dr. Öğr. Üyesi Ülker ÇUHACI
Tıbbi Biyokimya	Prof. Dr. Ayşegül AKBAY		
Halk Sağlığı	Dr. Öğr. Üyesi Burcu AKKURT		
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon	Prof. Dr. Haşim ÇAKIRBAY	Prof. Dr. Kıymet İkbal BAKAL	
	Dr. Öğr. Üyesi Hicran DEMİR UŞAN		Uzm. Dr. Hatice AĞIR
Ortopedi ve Travmatoloji	Dr. Öğr. Üyesi Gökhan ARICAN	Dr. Öğr. Üyesi Yunus DEMİRTAŞ	Dr. Öğr. Üyesi Bilgehan TAGRIKULU
Deri ve Zührevi Hastalıklar	Dr. Öğr. Üyesi Hakan ARSLAN		
Radyoloji	Dr. Öğr. Üyesi Elif GÜNAYDIN		
Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi	Doç. Dr. Koray GÜRSOY		
Radyasyon Onkolojisi	Prof. Dr. Yıldız GÜNEY		
Tıbbi Genetik	Dr. Öğr. Üyesi Süleyman AKTUNA		
Tıp Tarihi ve Etik	Dr. Öğr. Üyesi Gamze ÖZBEK		
İletişim Becerileri Eğitimi			
Tıpta Profesyonellik	Dr. Öğr. Üyesi Seda ŞAHİN		Prof. Dr. Gülsen GÜNEŞ
	Prof. Dr. İrfan Serdar ARDA		Prof. Dr. Şükrü Oğuz ÖZDAMAR
	Dr. Öğr. Üyesi Burçin BUDAKOĞLU		
Tıbbi İngilizce	Dr. Öğr. Üyesi Samad Joshani SHIRVAN		
SEÇMELİ DERSLER	Prof. Dr. Ayşe Gülnihal CANSEVEN KURŞUN (Kurul başkanı)		

<b>SORU DAĞILIMI</b>			
<b>DERS ADI</b>	<b>TEORİK</b>	<b>PRATİK</b>	<b>TOPLAM</b>
<b>Tıbbi Patoloji</b>	18	2	20
<b>Tıbbi Farmakoloji</b>	16	-	16
<b>Tıbbi Mikrobiyoloji</b>	4	2	6
<b>Halk Sağlığı</b>	2	-	2
<b>Deri ve Zührevi Hastalıklar</b>	6	-	6
<b>Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon</b>	16	-	16
<b>Ortopedi ve Travmatoloji</b>	8	-	8
<b>Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi</b>	4	-	4
<b>Radyoloji</b>	2	-	2
<b>Radyasyon Onkolojisi</b>	2	-	2
<b>Tıbbi Biyokimya</b>	4	-	4
<b>Tıbbi Genetik</b>	4	-	4
<b>Tıp Tarihi ve Etik</b>	10	-	10
<b>TOPLAM</b>	<b>96</b>	<b>4</b>	<b>100</b>

1.HAFTA	PAZARTESİ 29.04.2024	SALI 30.04.2024	ÇARŞAMBA 01.05.2024	PERŞEMBE 02.05.2024	CUMA 03.05.2024
08:30-09:20	<b>Tıbbi Patoloji</b> Kemiğin ve Kıkırdağın Gelişimsel ve Edinsel Bozuklukları <b>Dr. Şükrü Oğuz Özdamar</b>	<b>Tıp Tarihi ve Etik</b> Klinik Etik <b>Dr. Gamze Özbek</b>	RESMİ TATİL	<b>Tıbbi İngilizce</b> <b>Dr. Samad Joshani Shirvan</b>	<b>FTR</b> Yürüme Analizi <b>Dr. Kıymet İkbal Bakal</b>
09:30-10:20	<b>Tıbbi Patoloji</b> Kemiğin Metabolik Hast: Kırıklar ve Kırık İyileşmesi; Osteonekroz ve Osteomyelit <b>Dr. Şükrü Oğuz Özdamar</b>	<b>Tıp Tarihi ve Etik</b> Klinik Etik <b>Dr. Gamze Özbek</b>		<b>Tıbbi İngilizce</b> <b>Dr. Samad Joshani Shirvan</b>	<b>FTR</b> Osteoartrit ve Etiyopatogenezi <b>Dr. Kıymet İkbal Bakal</b>
10:30-11:20	<b>Tıbbi Patoloji</b> Eklemelerin Patolojisi <b>Dr. Şükrü Oğuz Özdamar</b>	<b>Tıbbi Patoloji</b> Kemiğin Tümörleri ve Tümöre Benzer Lezyonları <b>Dr. Şükrü Oğuz Özdamar</b>		<b>Tıp tarihi ve Etik</b> Sağlık Çalışanının Vicdani Reddi ile ilgili Etik Sorunlar <b>Dr. Gamze Özbek</b>	<b>FTR</b> Kristal Artropatiler <b>Dr. Kıymet İkbal Bakal</b>
11:30-12:20	<b>Tıbbi Patoloji</b> Eklemelerin Patolojisi <b>Dr. Şükrü Oğuz Özdamar</b>	<b>Tıbbi Patoloji</b> Kemiğin Tümörleri ve Tümöre Benzer Lezyonları <b>Dr. Şükrü Oğuz Özdamar</b>		<b>Tıp tarihi ve Etik</b> Etik Vaka Tartışması <b>Dr. Gamze Özbek</b>	<b>FTR</b> Immobilizasyon tanımı nedenleri, olumsuz sistemik etkileri <b>Dr. Kıymet İkbal Bakal</b>
13:30-14:20	<b>Klinik Beceri Eğitimi (KBE)</b>	<b>Kliniğe Giriş Eğitimi (KGE)</b>		<b>Tıbbi Patoloji</b> Kas Hastalıkları <b>Dr. Şükrü Oğuz Özdamar</b>	<b>Bağımsız Çalışma</b>
14:30-15:20	<b>Klinik Beceri Eğitimi (KBE)</b>	<b>Kliniğe Giriş Eğitimi (KGE)</b>		<b>Tıbbi Patoloji</b> Yumuşak Doku Tümörlerinin Patolojisi <b>Dr. Şükrü Oğuz Özdamar</b>	<b>Bağımsız Çalışma</b>
15:30-16:20	<b>Klinik Beceri Eğitimi (KBE)</b>	<b>Kliniğe Giriş Eğitimi (KGE)</b>		<b>Tıbbi Farmakoloji</b> Sinir-Kas Kavşağına Etkili İlaçlar <b>Dr. Şahika Güner</b>	<b>Seçmeli Ders</b>
16:30-17:20	<b>Klinik Beceri Eğitimi (KBE)</b>	<b>Kliniğe Giriş Eğitimi (KGE)</b>		<b>Tıbbi Farmakoloji</b> Sinir-Kas Kavşağına Etkili İlaçlar <b>Dr. Şahika Güner</b>	<b>Seçmeli Ders</b>

2. HAFTA	PAZARTESİ 06.05.2024	SALI 07.05.2024	ÇARŞAMBA 08.05.2024	PERŞEMBE 09.05.2024	CUMA 10.05.2024
08:30-09:20	<b>Tıbbi Farmakoloji</b> Analjezik-Antiinflamatuvar-Antipiretik İlaçlar <b>Dr. Zühal Aktuna</b>	<b>Tıbbi Farmakoloji</b> Zehirlenmeler <b>Dr. Göknur Yalım</b>	<b>Tıpta Profesyonellik</b> Koruyucu Hekimlik ve Sağlıklı Yaşam Davranışları <b>Dr. Gülsen Güneş</b>	<b>Tıbbi İngilizce</b> <b>Dr. Samad Joshani Shirvan</b>	<b>Tıbbi Patoloji</b> Büllöz Hastalıklar <b>Dr. Şükrü Oğuz Özdamar</b>
09:30-10:20	<b>Tıbbi Farmakoloji</b> Analjezik-Antiinflamatuvar-Antipiretik İlaçlar <b>Dr. Zühal Aktuna</b>	<b>Tıbbi Farmakoloji</b> Zehirlenmeler <b>Dr. Göknur Yalım</b>	<b>Tıpta Profesyonellik</b> Çocuk Cerrahisinin Toplumun Psikososyal Gelişiminde Rolü <b>Dr. İrfan Serdar Arda</b>	<b>Tıbbi İngilizce</b> <b>Dr. Samad Joshani Shirvan</b>	<b>Tıbbi Patoloji</b> Derinin Pigmente ve Melanositik Lezyonları <b>Dr. Şükrü Oğuz Özdamar</b>
10:30-11:20	<b>Tıbbi Farmakoloji</b> Analjezik-Antiinflamatuvar-Antipiretik İlaçlar <b>Dr. Zühal Aktuna</b>	<b>Tıbbi Farmakoloji</b> İnflamasyon, Ağrı ve Ateş <b>Dr. Göknur Yalım</b>	<b>Tıbbi Farmakoloji</b> Santral Etkili Kas Gevşeticiler <b>Dr. Şahika Güner</b>	<b>Tıbbi Patoloji</b> Deri Hastalıklarına Giriş <b>Dr. Şükrü Oğuz Özdamar</b>	<b>Tıbbi Patoloji</b> Deri Tümörleri <b>Dr. Şükrü Oğuz Özdamar</b>
11:30-12:20	<b>Bağımsız Çalışma</b>	<b>Tıp tarihi ve Etik</b> Etik Vaka Tartışması <b>Dr. Gamze Özbek</b>	<b>Tıbbi Farmakoloji</b> Santral Etkili Kas Gevşeticiler <b>Dr. Şahika Güner</b>	<b>Tıbbi Patoloji Pratik</b> Kemik, Eklem, Yumuşak Doku, Kas Hastalıkları <b>Dr. Şükrü Oğuz Özdamar</b>	<b>Tıbbi Patoloji</b> Deri Tümörleri <b>Dr. Şükrü Oğuz Özdamar</b>
13:30-14:20	<b>Radyoloji</b> Kas-İskelet Sistemi Hastalıklarında Yaklaşım <b>Dr. Elif Günaydın</b>	<b>Kliniğe Giriş Eğitimi (KGE)</b>	<b>Klinik Beceri Eğitimi (KBE)</b>	<b>Ortopedi ve Travmatoloji</b> Açık Kırıklar <b>Dr. Gökhan Arıcan</b>	<b>Tıbbi Mikrobiyoloji</b> Derinin Paraziter Enfeksiyon Etkenleri <b>Dr. Özgül Kısa</b>
14:30-15:20	<b>Radyoloji</b> Kas-İskelet Sistemi Hastalıklarında Yaklaşım <b>Dr. Elif Günaydın</b>	<b>Kliniğe Giriş Eğitimi (KGE)</b>	<b>Klinik Beceri Eğitimi (KBE)</b>	<b>Ortopedi ve Travmatoloji</b> Kırık Komplikasyonları ve Yaklaşım <b>Dr. Gökhan Arıcan</b>	<b>Bağımsız Çalışma</b>
15:30-16:20	<b>Radyasyon Onkolojisi</b> Klinik Bilimlere Giriş 1 <b>Dr. Yıldız Güney</b>	<b>Kliniğe Giriş Eğitimi (KGE)</b>	<b>Klinik Beceri Eğitimi (KBE)</b>	<b>Bağımsız Çalışma</b>	<b>Seçmeli Ders</b>
16:30-17:20	<b>Radyasyon Onkolojisi</b> Klinik Bilimlere Giriş 2 <b>Dr. Yıldız Güney</b>	<b>Kliniğe Giriş Eğitimi (KGE)</b>	<b>Klinik Beceri Eğitimi (KBE)</b>	<b>Bağımsız Çalışma</b>	<b>Seçmeli Ders</b>

3. HAFTA	PAZARTESİ 13.05.2024	SALI 14.05.2024	ÇARŞAMBA 15.05.2024	PERŞEMBE 16.05.2022	CUMA 17.05.2024
08:30-09:20	Ortopedi ve Travmatoloji Genel Ortopedik Muayene Dr. Bilgehan Tagrikulu	Tıp tarihi ve Etik Yaşamın Sonu ile ilgili Etik Sorunlar Dr. Gamze Özbek	Tıp tarihi ve Etik Yaşamın Başlangıcı ile ilgili Etik Sorunlar Dr. Gamze Özbek	Tıbbi İngilizce Dr. Samad Joshani Shirvan	Tıpta Profesyonellik Tıbbi Patoloji Laboratuvarında Güvenlik ve Hasta Hakları Dr. Şükrü Oğuz Özdamar
09:30-10:20	Ortopedi ve Travmatoloji Kırıklara Ortopedik Yaklaşım Dr. Bilgehan Tagrikulu	Tıbbi Farmakoloji Gebelikte İlaç Kullanımı Dr. Zühal Aktuna	Tıbbi Mikrobiyoloji Derinin Mantar Enfeksiyonları; Dermatofitler Dr. Ülker Çuhacı	Tıbbi İngilizce Dr. Samad Joshani Shirvan	Tıpta Profesyonellik Pediatrik Hasta ile İletişim ve Zor Durumlarda Hasta Yakını Yönetimi Dr. Seda Şahin
10:30-11:20	Tıp tarihi ve Etik Yaşamın Başlangıcı ile ilgili Etik Sorunlar Dr. Gamze Özbek	Tıbbi Farmakoloji Gebelikte İlaç Kullanımı Dr. Zühal Aktuna	Tıbbi Patoloji Epidermal Eklerin Hastalıkları ve Pannikülit, İnfeksiyonlar Dr. Şükrü Oğuz Özdamar	Ortopedi ve Travmatoloji Çocukluk Çağı Ortopedik Sorunlar ve Yaklaşım Dr. Yunus Demirtaş	Tıbbi Mikrobiyoloji Derinin Yüzeysel Mikoz Etkenleri Dr. Ülker Çuhacı
11:30-12:20	Tıp tarihi ve Etik Yaşamın Sonu ile ilgili Etik Sorunlar Dr. Gamze Özbek	Dermatoloji Derinin Yapısı ve Fonksiyonları Dr. Hakan Arslan	Tıbbi Patoloji İnflamatuvar Dermatozlar Dr. Şükrü Oğuz Özdamar	Ortopedi ve Travmatoloji Kırık İyileşmesi Dr. Gökhan Arıcan	Tıbbi Mikrobiyoloji Deri altı Dokunun Mikoz Etkenleri Dr. Ülker Çuhacı
13:30-14:20	FTR Eklem Ağrısı, Şişliği ve Hareket Kısıtlılığı Dr. Hatice Ağır	Kliniğe Giriş Eğitimi (KGE)	FTR Kronik Ağrı ve Kas İskelet Sistemi Ağrılarına Genel Yaklaşım Dr. Hicran Demir Uşan	Ortopedi ve Travmatoloji Çocuk Kırıklarına Yaklaşım Dr. Yunus Demirtaş	Bağımsız Çalışma
14:30-15:20	FTR Vaskülitlere Yaklaşım Dr. Hatice Ağır	Kliniğe Giriş Eğitimi (KGE)	FTR Mono/oligoartritli hastaya yaklaşım Dr. Hicran Demir Uşan	Ortopedi ve Travmatoloji Gelişimsel Kalça Çıkığı Dr. Yunus Demirtaş	Bağımsız Çalışma
15:30-16:20	FTR Kalça Ağrıları Dr. Hatice Ağır	Kliniğe Giriş Eğitimi (KGE)	FTR Disk Hernileri Dr. Hicran Demir Uşan	PRC Greftler Dr. Koray Gürsoy	Seçmeli Ders
16:30-17:20	FTR Romatizmal Hastalıkların Sınıflandırılması ve Romatoid Artrit Dr. Haşim Çakırbay	Kliniğe Giriş Eğitimi (KGE)	FTR Fibromiyalji ve Yumuşak Doku Romatizmaları Dr. Hicran Demir Uşan	PRC Greftler Dr. Koray Gürsoy	Seçmeli Ders

4. HAFTA	PAZARTESİ 20.05.2024	SALI 21.05.2024	ÇARŞAMBA 22.05.2024	PERŞEMBE 23.05.2024	CUMA 24.05.2024
08:30-09:20	Tıbbi Mikrobiyoloji Laboratuvarı Yüzeyel Mantar Enfeksiyon Etkenleri Dr. Ülker Çuhacı	İletişim Becerileri Simüle Hasta Eğitimi	Bağımsız Çalışma	Tıbbi İngilizce Dr. Samad Joshani Shirvan	Tıbbi Biyokimya Kas Hastalıklarında Biyokimyasal Testler Dr. Ayşegül Akbay
09:30-10:20	Tıbbi Mikrobiyoloji Laboratuvarı Yüzeyel Mantar Enfeksiyon Etkenleri Dr. Ülker Çuhacı		Halk Sağlığı Fiziksel Aktivite Dr. Burcu Akkurt	Tıbbi İngilizce Dr. Samad Joshani Shirvan	Tıbbi Biyokimya Kas Hastalıklarında Biyokimyasal Testler Dr. Ayşegül Akbay
10:30-11:20	Tıbbi Mikrobiyoloji Laboratuvarı Yüzeyel Mantar Enfeksiyon Etkenleri Dr. Ülker Çuhacı		Halk Sağlığı Fiziksel Aktivite Dr. Burcu Akkurt	Tıbbi Farmakoloji Genel Tekrar ve Genel Soru Çözümü Dr. Zühal Aktuna – Dr. Göknur Yalım – Dr. Şahika Güner	Tıbbi Biyokimya İskelet Hastalıklarında Biyokimyasal Testler Dr. Ayşegül Akbay
11:30-12:20	Tıbbi Mikrobiyoloji Laboratuvarı Yüzeyel Mantar Enfeksiyon Etkenleri Dr. Ülker Çuhacı		Tıbbi Patoloji Pratik Deri hastalıkları Dr. Şükrü Oğuz Özdamar	Tıbbi Farmakoloji Genel Tekrar ve Genel Soru Çözümü Dr. Zühal Aktuna – Dr. Göknur Yalım – Dr. Şahika Güner	Tıbbi Biyokimya İskelet Hastalıklarında Biyokimyasal Testler Dr. Ayşegül Akbay
13:30-14:20	Dermatoloji Deri Hastalıklarında Tanı ve Tanı Yöntemleri Dr. Hakan Arslan		Klinik Beceri Eğitimi (KBE)	Klinik Beceri Eğitimi (KBE)	Bağımsız Çalışma
14:30-15:20	Dermatoloji Deri Hastalıklarında Tanı ve Tanı Yöntemleri Dr. Hakan Arslan		Klinik Beceri Eğitimi (KBE)	Klinik Beceri Eğitimi (KBE)	Bağımsız Çalışma
15:30-16:20	Dermatoloji Derinin Elementer Lezyonları Dr. Hakan Arslan		Klinik Beceri Eğitimi (KBE)	Klinik Beceri Eğitimi (KBE)	Seçmeli Ders
16:30-17:20	Dermatoloji Derinin Elementer Lezyonları Dr. Hakan Arslan		Klinik Beceri Eğitimi (KBE)	Klinik Beceri Eğitimi (KBE)	Seçmeli Ders

5.HAFTA	PAZARTESİ 27.05.2024	SALI 28.05.2024	ÇARŞAMBA 29.05.2024	PERŞEMBE 30.05.2024	CUMA 31.05.2024
08:30-09:20	İletişim Becerileri Simüle Hasta Eğitimi	Bağımsız Çalışma	Bağımsız Çalışma	Klinik Beceri Eğitimi (KBE) SINAVI	Klinik Beceri Eğitimi (KBE) SINAVI
09:30-10:20		<b>Tıbbi Patoloji</b> Genel Soru Çözümü <b>Dr. Şükrü Oğuz Özdamar</b>	<b>Tıpta Profesyonellik</b> Hekimliğin Getirdiği Sorumluluk ve Yükümlülükler <b>Dr. Burçin Budakoğlu</b>		
10:30-11:20		<b>PRC</b> Deri Tümörleri <b>Dr. Koray Gürsoy</b>	<b>Tıpta Profesyonellik</b> Sağlığa Özel Sektör Yaklaşımı ve Liderlik <b>Dr. Burçin Budakoğlu</b>		
11:30-12:20		<b>PRC</b> Yara İyileşmesi <b>Dr. Koray Gürsoy</b>	<b>Tıpta Profesyonellik</b> Ders Sınavı <b>Dersi Anlatan Öğretim Üyeleri</b>		
13:30-14:20		<b>Tıbbi Genetik</b> İskelet Displazileri <b>Dr. Süleyman Aktuna</b>	<b>FTR</b> Omuz Ağrıları <b>Dr. Haşim Çakırbay</b>		
14:30-15:20		<b>Tıbbi Genetik</b> Deri Hastalıkları Genetiği <b>Dr. Süleyman Aktuna</b>	<b>FTR</b> İnflamatuvar Omurga Ağrıları <b>Dr. Haşim Çakırbay</b>		
15:30-16:20		<b>Tıbbi Genetik</b> Nöromusküler Hastalıklar 1 <b>Dr. Süleyman Aktuna</b>	<b>FTR</b> Kemik Sağlığı ve Osteoporoz <b>Dr. Haşim Çakırbay</b>		
16:30-17:20		<b>Tıbbi Genetik</b> Nöromusküler Hastalıklar 2 <b>Dr. Süleyman Aktuna</b>	<b>FTR</b> Romatolojik Hastalıklarda İmmun ve İnflamatuvar Belirteçler <b>Dr. Haşim Çakırbay</b>		



6.HAFTA	PAZARTESİ 03.06.2024	SALI 04.06.2024	ÇARŞAMBA 05.06.2024	PERŞEMBE 06.06.2024	CUMA 07.06.2024
08:30-09:20	Klinik Beceri Eğitimi (KBE) SINAVI	Klinik Beceri Eğitimi (KBE) SINAVI	Bağımsız Çalışma	3080 DERİ-KAS-İSKELET DERS KURULU SINAVI	Bağımsız Çalışma
09:30-10:20			Bağımsız Çalışma		Bağımsız Çalışma
10:30-11:20			Bağımsız Çalışma		Bağımsız Çalışma
11:30-12:20			Bağımsız Çalışma		Bağımsız Çalışma
13:30-14:20			Bağımsız Çalışma		Bağımsız Çalışma
14:30-15:20			Bağımsız Çalışma		Bağımsız Çalışma
15:30-16:20			Bağımsız Çalışma		Seçmeli Ders
16:30-17:20			Bağımsız Çalışma		Seçmeli Ders