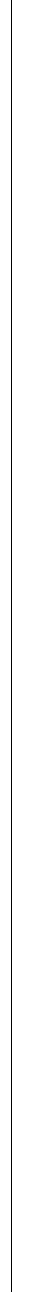
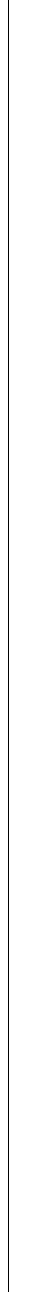
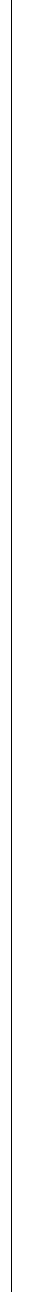


ANKARA 4 KAP + SALATA NİSAN AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ 2024 (YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ)

	01.04.2024 Pazartesi	KCAL	02.04.2024 Salı	KCAL	03.04.2024 Çarşamba	KCAL	04.04.2024 Perşembe	KCAL	05.04.2024 Cuma	KCAL
1. HAFTA	KROTON DOMATES ÇORBA	135	EZOĞELİN ÇORBA	73	MERCİMEK ÇORBA	76	ÇEŞMİNİĞAR ÇORBA	109	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	110
	TAVUK FAJİTA/ LAVAŞ	591	ETLİ TÜRLÜ	198	ET DÖNER/ROSE.PAT-	395	ETLİ KURU FASULYE	260	ÇEŞNİLİ TAVUK KANAT/GARN. SALATA	297
	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	234	PEY. SU BÖREĞİ	229	SADE PİLAV	318	ARPA ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	330	MEYHANE PİLAVI	245
	COLA/FANTA/AYRAN	100	MOZAIK PASTA	288	MEVSİM MEYVE	100	PANNA COTTA	212	COLA/FANTA/AYRAN	100
	SEZAR SALATA		ÇİĞ KÖFTE		MIS. GÖBEK SALATA		KARIŞIK TURŞU		HAVUÇ TARATOR	
2. HAFTA	MERCİMEK ÇORBA	76	YOĞURT ÇORBA	100			EZOĞELİN ÇORBA	109	SPECIAL ÇORBA	135
	IZGARA KÖFTE / SÖĞÜŞ DOM.	225	ETLİ NOHUT	255	TATİL		ETLİ TAZE FASULYE	188	TAS KEBABI	360
	DOM. SOSLU SPAGETTİ	265	TEL ŞEH.PİLAV	320			PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	229	BULGUR PİLAVI	263
	COLA/FANTA/AYRAN	100	ÇİKOLATALI ISLAK KEK	248			BAKLAVA	310	MEVSİM MEYVE	100
	RUS SALATA		ÇOBAN SALATA			MEVSİM SALATA		EGE SALATA		
3. HAFTA	KAŞ. DOMATES ÇORBA	150	MERCİMEK ÇORBA	76	EZOĞELİN ÇORBA	109	YAYLA ÇORBA	119	MANTAR ÇORBA	73
	FIRIN TAVUK BUT	465	ETLİ BİBER DOLMA / YOĞ.	288	ET DÖNER / SÖĞÜŞ DOM.	395	ETLİ TAZE FASULYE	188	MEKSİKA KÖFTE	328
	ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	320	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	412	ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	320	CEVZ. ERİŞTE	255	SOSLU SPAGETTİ	232
	COLA/FANTA/AYRAN	100	AŞURE	340	UN HELVASI	435	MEYVE	100	COLA/FANTA/ AYRAN	100
	ÇOBAN SALATA		MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA		ÇOBAN SALATA		AKDENİZ SALATA	
4. HAFTA	EZOĞELİN ÇORBA	109	SEBZE ÇORBA	113	EZOĞELİN ÇORBA	109	MERCİMEK ÇORBA	76	KESME ÇORBA	109
	BOŞNAK MANTISI / YOĞ.	345	ETLİ NOHUT	255	EKŞİLİ KÖFTE	272	MENGEN MUSAĞKA	358	ORMAN KEBABI	367
	DOM. ŞAKŞUKA	265	ARPA ŞEH.PİLAV	330	DOMATES SOSLU KALEM MAKARNA	232	ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	320	TEL ŞEH.PİLAV	320
	HAVUÇ DİLİMİ	380	REVANİ	255	MEVSİM MEYVE	100	CACIK		MEVSİM MEYVE	100
	GAVURDAĞI SALATA		KARIŞIK TURŞU		MISIRLI GÖBEK SALATA		AKDENİZ SALATA		PEMBE SULTAN	
5. HAFTA	KAŞ. DOMATES ÇORBA	150	MERCİMEK ÇORBA	76						
	SEBZELİ KEBAP	335	ETLİ KURU FASULYE	260						
	ARPA ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	330	SADE PİLAV	318						
	MEVSİM MEYVE	100	KIBRIS TATLISI	437						
	MEVSİM SALATA		ÇOBAN SALATA							





||

||

