

YÜKSEK İHTİSAS OCAK ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ 2025

				1.01.2025-Çarşamba		KCAL	2.01.2025-Perşembe		KCAL	3.1.2025-Cuma		KCAL
2. Hafta				TATİL			EZOĞELİN ÇORBA	109	TARHANA ÇORBA		112	
							ETLİ KURU FASULYE	260	FIRIN MEZGİT/ELMA DİLİM PATATES		335/295	
							TEL ŞEH.PİLAV	320	SOSLU MAKARNA		271	
							ŞÖBİYET	340	COLA/FANTA		70-100	
							MEVSİM SALATA	60	MİMOZA SALATA		87	
3. Hafta	6.1.2025-Pazartesi	KCAL	7.1.2025-Salı	KCAL	8.1.2025-Çarşamba	KCAL	9.1.2025-Perşembe	KCAL	10.1.2025-Cuma		KCAL	
	MERCİMEK ÇORBA	76	TOYGA ÇORBA	90	KRUTONLU DOMATES ÇORBA	135	YILDIZ ŞEH.ÇORBA	110	EZOĞELİN ÇORBA		109	
	MANTI/YOĞ.	385	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	269	ÇİN TAVUĞU	289	KURU PATLICAN&BİBER DOLMA/YOĞ.	228	İSKENDER KEBAP		630	
	ZY.BARBUNYA	233	SOSLU MAKARNA	232	BULGUR PİLAVI	289	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ	456	TEL ŞEH.PİLAV		320	
	MEYVE	50-150	KAZANDİBİ	254	COLA/FANTA/AYRAN	263	MAGNOLİA	220	COLA/FANTA/AYRAN		70-100	
	MISIRLI GÖBEK SALATA	56	KISIR	167	PİYAZ	130	MEVSİM SALATA	60	KURU DOMATES SALATA		140	
4. Hafta	13.1.2025-Pazartesi	KCAL	14.1.2025-Salı	KCAL	15.1.2025-Çarşamba	KCAL	16.1.2025-Perşembe	KCAL	17.1.2025-Cuma		KCAL	
	NANELİ BUĞDAY ÇORBA	136	KAFKAS ÇORBA	89	EZOĞELİN ÇORBA	109	DÜĞÜN ÇORBA	126	MERCİMEK ÇORBA		76	
	PÜRELİ TAS KEBABI	449	ETLİ NOHUT	255	TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABI	512	ETLİ BEZELYE	245	ET DÖNER/ELMA DİLİM PATATES		233	
	EZOĞELİN PİLAVI	271	TEL ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	320	BULGUR PİLAVI	263	ARPA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	330	SEBZELİ PİLAV		247	
	COLA/FANTA/AYRAN	50-150	ÇİKOLATA SOSLU ISLAK KEK	248	COLA/FANTA/AYRAN	70-100	PRENSES TATLI	282	MEYVE		50-150	
RUS SALATASI	255	AKDENİZ SALATA	87	MISIRLI GÖBEK SALATA	56	MERCİMEK KÖFTE	167	EGE SALATA		85		
5. Hafta	20.1.2025-Pazartesi	KCAL	21.1.2025-Salı	KCAL	22.1.2025-Çarşamba	KCAL	23.1.2025-Perşembe	KCAL	24.1.2025-Cuma		KCAL	
	ÇİFTLİK ÇORBA	109	TUTMAÇ ÇORBA	168	MERCİMEK ÇORBA	76	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	165	MAHLUTA ÇORBA		123	
	FIRIN TAVUK BUT	493	KARNİYARİK	310	IZGARA KÖFTE/ELMA DİLİM PATATES	225/296	ETLİ BİBER DOLMA/YOĞ.	228	TAVUK ŞİNİTEL/PÜRE		428/110	
	TEL ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI	320	ARPA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	330	NOHUTLU PİLAV	314	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	229	SOSLU MAKARNA		232	
	MEYVE	50-150	CEVİZLİ KABAK TATLISI	263	COLA/FANTA	70-100	KALBURABASTI	400	COLA/FANTA/AYRAN		70-100	
ROKALI GÖBEK SALATA	69	ÇİĞ KÖFTE	167	AKDENİZ SALATA	87	HAVUÇLU GÖBEK SALATA	56	AMERİKAN SALATA		255		
6. Hafta	27.1.2025-Pazartesi	KCAL	28.1.2025-Salı	KCAL	29.1.2025-Çarşamba	KCAL	30.1.2025-Perşembe	KCAL	31.1.2025-Cuma		KCAL	
	TERBİYELİ ARPA ŞEH.ÇORBA	110	KREMALI MANTAR ÇORBA	73	MERCİMEK ÇORBA	76	KESME ÇORBA	109	EZOĞELİN ÇORBA		109	
	MEKSİKA USULÜ KÖFTE	328	ETLİ ORBİT FASULYE	188	TAVUK PİRZOLA/PATATES TAVA	445/160	ETLİ KURU FASULYE	260	PİDELİ PARMAK KÖFTE		350	
	EZOĞELİN PİLAVI	271	ARPA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	330	MEYHANE PİLAVI	245	MELEK PİLAVI	330	CEVİZLİ ERİŞTE		255	
	COLA/FANTA/AYRAN	70-100	SUPANGLE	245	COLA/FANTA/AYRAN	70-100	BADEMPARE	280	COLA/FANTA/AYRAN		70-100	
EGE SALATA	85	ROKALI GÖBEK SALATA	50	HAVUÇ TARATOR	151	KARIŞIK KIŞ SALATA	60	AKDENİZ SALATA		87		