

YÜKSEK İHTİSAS EKİM ÖĞLE MENÜ 2026



	KALORİ		KALORİ		KALORİ	1 Ekim 2026 Perşembe	KALORİ	2 Ekim 2026 Cuma	KALORİ
						DÜĞÜN ÇORBA	126	EZOĞELİN ÇORBA	109
						ETLİ KURU FASULYE	260	KÖFTELİ ÇÖKERTME KEBABI/YOĞ.	587
						ARPA ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	330	SOSLU MAKARNA	232
						BAKLAVA	310	MEYVE	50-150
						MEVSİM SALATA	60	AKDENİZ SALATA	87
5 Ekim 2026 Pazartesi	KALORİ	6 Ekim 2026 Salı	KALORİ	7 Ekim 2026 Çarşamba	KALORİ	8 Ekim 2026 Perşembe	KALORİ	9 Ekim 2026 Cuma	KALORİ
DOMATESLİ ŞEHİRİYE ÇORBA	110	EZOĞELİN ÇORBA	109	KR.MANTAR ÇORBA	83	MERCİMEK ÇORBA	112	KREMLİ MANTAR ÇORBA	83
İSLAMA KÖFTE DOM BİBER	365	MANTI/YOĞ.	467	TAVUK PIRZOLA/PATATES	445	ETLİ BEZELYE	245	PİDELİ PARMAK KÖFTE /YOĞ.	350
SADE PILAV	318	ZY. BARBUNYA	250	SOSLU MAKARNA	232	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	330	CEVİZLİ ERIŞTE	255
MEYVE	50-150	İÇECEK	70-100	İÇECEK	70-100	ŞÖBIYET	288	İÇECEK	70-100
EGE SALATA	85	GAVURDAĞ SALATA	74	AKDENİZ SALATA	87	MEVSİM SALATA	60	KARIŞIK YAZ SALATA	60
12 Ekim 2026 Pazartesi	KALORİ	13 Ekim 2026 Salı	KALORİ	14 Ekim 2026 Çarşamba	KALORİ	15 Ekim 2026 Perşembe	KALORİ	16 Ekim 2026 Cuma	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	109	DÜĞÜN ÇORBA	126	TEL ŞEH.ÇORBA	77	MERCİMEK ÇORBA	76	KR. MANTAR ÇORBA	83
BOŞNAK MANTI/YOĞ	345	ETLİ BARBUNYA	262	ET SOTE /PÜRE	459	ETLİ KARIŞIK DOLMA/YOĞ.	220	CORDON BLUE/PÜRE	428
ZY. ORBIT FASULYE	188	TEL ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	330	PEY. MAKARNA	232	PEY. SU BÖREĞİ	229	SOSLU MAKARNA	232
MEYVE	50-150	TAHİNLİ KEMAL PAŞA	340	MEYVE	50-150	MAGNOLİA	220	İÇECEK	70-100
ÇOBAN SALATA	56	MEVSİM SALATA	60	AKDENİZ SALATA	87	KARIŞIK YAZ SALATA	60	EGE SALATA	85
19 Ekim 2026 Pazartesi	KALORİ	20 Ekim 2026 Salı	KALORİ	21 Ekim 2026 Çarşamba	KALORİ	22 Ekim 2026 Perşembe	KALORİ	23 Ekim 2026 Cuma	KALORİ
TERBİYELİ ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA	110	EZOĞELİN ÇORBA	109	MERCİMEK ÇORBA	76	KESME ÇORBA	109	TOYGA ÇORBA	90
FESLEĞENLİ TAVUK	510	KIYMALI İSPANAK/YOĞ.	185	ADANA KÖFTE /LAVAŞ	385	ETLİ KURU FASULYE	255	PÜRELİ TAS KEBABI	422
NOHUTLU PILAV	247	FIRIN MAKARNA	282	BULGUR PILAVI	263	SADE PILAV	318	EZOĞELİN PILAVI	271
MEYVE	50-150	MEYVE	50-150	İÇECEK	70/100	KADAYIFLI MAHALLEBİ	282	MEYVE	70-100
MISIRLI GÖBEK SALATA	56	EGE SALATA	85	AKDENİZ SALATA	87	MEVSİM SALATA	60	KARIŞIK KIŞ SALATA	60
26 Ekim 2026 Pazartesi	KALORİ	27 Ekim 2026 Salı	KALORİ	28 Ekim 2026 Çarşamba	KALORİ	29 Ekim 2026 Perşembe	KALORİ	30 Ekim 2026 Cuma	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	109	KR. MANTAR ÇORBA	83	RESMİ TATİL		CUMHURİYET BAYRAMI		MERCİMEK ÇORBA	76
FAVUK FAJİTA/LAVAŞ	381	ETLİ NOHUT	255					ET DÖNER / PARMAK PATATES	395
BULGUR PILAVI	263	TEL ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	320					SEBZELİ PILAV	318
İÇECEK	50-150	ŞEKERPARE	280					İÇECEK	70-100
KARIŞIK KIŞ SALATA	60	MEVSİM SALATA	60					AKDENİZ SALATA	87