

YÜKSEK İHTİSAS EYLÜL ÖĞLE MENÜ 2026



		1 Eylül 2026 Salı	KALORİ	2 Eylül 2026 Çarşamba	KALORİ	3 Eylül 2026 Perşembe	KALORİ	4 Eylül 2026 Cuma	KALORİ
		MERCİMEK ÇORBA	76	SOĞUK ÇORBA	134	TARHANA ÇORBA	112	EZOĞELİN ÇORBA	109
		ETLİ BİBER DOLMA/ YOĞ.	228	ADANA KEBAP/LAVAŞ	385	MANTI/YOĞ.	467	KÖFTELİ ÇÖKERTME KABABI/YOĞ.	587
		PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ	435	TEL ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	320	DOM. SOSLU ŞAKŞUKA	265	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	320
		TAHİNLİ KEMALPAŞA TATLISI	320	İÇECEK	70-100	MEYVE	50-150	MEYVE	50-150
		MEVSİM SALATA	60	KARIŞIK YAZ SALATA	60	AKDENİZ SALATA	87	GAVURDAĞI SALATA	74
7 Eylül 2026 Pazartesi	KALORİ	8 Eylül 2026 Salı	KALORİ	9 Eylül 2026 Çarşamba	KALORİ	10 Eylül 2026 Perşembe	KALORİ	11 Eylül 2026 Cuma	KALORİ
MERCİMEK ÇORBA	76	DÜĞÜN ÇORBA	126	SOĞUK ÇORBA	134	TARHANA ÇORBA	112	EZOĞELİN ÇORBA	109
İSKENDER/YOĞ.	630	ETLİ MANTAR SOTE	185	MEKSİKA USULÜ KÖFTE	250	ETLİ KURU FASULYE	260	ROSTO KÖFTE /PÜRE	251
SADE PİLAV	318	CEV. ERİŞTE	255	SOSLU MAKARNA	232	TEL ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	320	PEYNİRLİ MAKARNA	232
İÇECEK	70-100	MEYVE	50-150	İÇECEK	70-100	ŞEKERPARE	280	MEYVE	50-150
KARIŞIK YAZ SALATA	60	MEVSİM SALATA	60	ÇOBAN SALATA	56	MEVSİM SALATA	60	AKDENİZ SALATA	87
14 Eylül 2026 Pazartesi	KALORİ	15 Eylül 2026 Salı	KALORİ	16 Eylül 2026 Çarşamba	KALORİ	17 Eylül 2026 Perşembe	KALORİ	18 Eylül 2026 Cuma	KALORİ
SOĞUK ÇORBA	134	MERCİMEK ÇORBA	76	KRUTONLU DOMATES ÇORBA	165	TARHANA ÇORBA	112	EZOĞELİN ÇORBA	109
İZMİR KÖFTE	275	ETLİ ORBİT FASULYE	188	SOSLU MİSKET KÖFTE	275	ETLİ NOHUT	255	ARPAÇIK SOĞANLI YAHNI	438
SADE PİLAV	318	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	320	PEYNİRLİ MAKARNA	232	TEL ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	320	BİBERLİ ARPA ŞEH. PİLAVI	330
MEYVE	50-150	ÇİKOLATALI ISLAK KEK	248	İÇECEK	50-150	BAKLAVA	310	MEYVE	50-150
KARIŞIK YAZ SALATA	60	MEVSİM SALATA	60	AKDENİZ SALATA	87	KARIŞIK YAZ SALATA	60	GAVURDAĞI SALATA	74
21 Eylül 2026 Pazartesi	KALORİ	22 Eylül 2026 Salı	KALORİ	23 Eylül 2026 Çarşamba	KALORİ	24 Eylül 2026 Perşembe	KALORİ	25 Eylül 2026 Cuma	KALORİ
TERBİYELİ ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA	110	MERCİMEK ÇORBA	76	ANTEP ÇORBA	160	TARHANA ÇORBA	112	SOĞUK ÇORBA	134
HASANPAŞA KÖFTE	345	ETLİ BEZELYE	245	PÜRELİ TAS KEBABİ	422	ETLİ TAZE FASULYE	188	HAMBURGER KÖFTE/ PAR. PATATES	256
SADE PİLAV	318	PEYNİRLİ MAKARNA	232	SEBZELİ PİLAV	247	ERİŞTE	235	SOSLU MAKARNA	232
MEYVE	50-150	KALBURABASTI	400	İÇECEK	70-100	VIŞNELİ BROWNİE	265	İÇECEK	70-100
KARIŞIK YAZ SALATA	60	EGE SALATA	60	MEVSİM SALATA	60	ÇOBAN SALATA	56	AKDENİZ SALATA	87
28 Eylül 2026 Pazartesi	KALORİ	29 Eylül 2026 Salı	KALORİ	30 Eylül 2026 Çarşamba	KALORİ				
KR MANTAR ÇORBA	83	SOĞUK ÇORBA	109	MERCİMEK ÇORBA	76				
ÇOBAN KAVURMA	368	KARNİYARIK	310	SAHAN KÖFTE	275				
CEVİZLİ ERİŞTE	255	TEL ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	320	SOSLU MAKARNA	232				
MEYVE	50-150	MOZAİK PASTA	288	İÇECEK	70-100				
MEVSİM SALATA	60	ÇOBAN SALATA	56	KARIŞIK YAZ SALATA	60				

