

YÜKSEK İHTİSAS TEMMUZ AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ 2024

1 Temmuz 2024 Pazartesi	KCAL	2 Temmuz 2024 Salı	KCAL	3 Temmuz 2024 Çarşamba	KCAL	4 Temmuz 2024 Perşembe	KCAL	5 Temmuz 2024 Cuma	KCAL
MANTAR ÇORBA ORMAN KEBABI EZOGELİN PİLAVI MEYVE YOĞ. SEMİZOTU SALATA	73 367 271 50-150	MERCİMEK ÇORBA KARNİYARİK ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI HAŞHAŞLI REVANİ CACIK	76 310 320 300	YAYLA ÇORBA MEKSİKA USULÜ KÖFTE SOSLU SPAGETTİ COLA / FANTA / AYRAN ROKALI GÖBEK SALATA	119 303 232 100	MANTAR ÇORBA ETLİ NOHUT EZOGELİN PİLAVI MEYVE ÇOBAN SALATA	73 255 271 50-150	EZOGELİN ÇORBA ÇOBAN KAVURMA ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI COLA / FANTA / AYRAN KARIŞIK YAZ SALATA	109 368 320 100
8 Temmuz 2024 Pazartesi	KCAL	9 Temmuz 2024 Salı	KCAL	10 Temmuz 2024 Çarşamba	KCAL	11 Temmuz 2024 Perşembe	KCAL	12 Temmuz 2024 Cuma	KCAL
MERCİMEK ÇORBA AKÇABAT KÖFTE / PÜRE SOSLU KELEBEK MAKARNA MEYVE HAVUÇLU GÖBEK SALATA	76 260 232 50-150	SOĞUK ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ ERİŞTE ÇİK. SOSLU ISLAK KEK GAVURDAĞI SALTA	134 188 250 248	EZOGELİN ÇORBA İSKENDER / YOĞ. ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI COLA / FANTA / AYRAN MIS. GÖBEK SALATA	109 630 320 100	TARHANA ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA / YOĞ. PEY. SU BÖREĞİ MEYVE ÇOBAN SALATA	112 228/60 229 50-150	YAYLA ÇORBA YOĞ. PİDELİ KÖFTE SOSLU BONCUK MAKARNA COLA / FANTA / AYRAN KARIŞIK YAZ SALATA	119 350 232 100
15 Temmuz 2024 Pazartesi	KCAL	16 Temmuz 2024 Salı	KCAL	17 Temmuz 2024 Çarşamba	KCAL	18 Temmuz 2024 Perşembe	KCAL	19 Temmuz 2024 Cuma	KCAL
MERCİMEK ÇORBA ET SOTE ARPA ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI COLA / FANTA / AYRAN AKDENİZ SALATA	76 459 320 100	YOĞ.TEL. ŞEHRİYE ÇORBA MENGEN MUSAKKA PEY. KOL BÖREĞİ MEYVE ÇOBAN SALATA	110 358 412 50-150	KR. DOMATES ÇORBA ŞEHRİYELİ GÜVEÇ ŞAKŞUKA ŞÖBİYET YOĞ. BROKOLİ SALATA	135 480 265 340	MANTAR ÇORBA ETLİ KURU FASULYE EZOGELİN PİLAVI MEYVE GAVURDAĞI SALATA	73 260 271 50-150	EZOGELİN ÇORBA İSLAMA KÖFTE SOSLU SPAGETTİ COLA / FANTA / AYRAN MIS. GÖBEK SALATA	109 365 232 100
22 Temmuz 2024 Pazartesi	KCAL	23 Temmuz 2024 Salı	KCAL	24 Temmuz 2024 Çarşamba	KCAL	25 Temmuz 2024 Perşembe	KCAL	26 Temmuz 2024 Cuma	KCAL
EZOGELİN ÇORBA BOŞNAK MANTI / YOĞ. KARNABAHAH - HAVUÇ KIZ. MEYVE GAVURDAĞI SALATA	109 345 200 50-150	SOĞUK ÇORBA ETLİ MANTAR SOTE SOSLU SPAGETTİ ŞAM TATLISI ÇOBAN SALATA	134 185 232 320	EZOGELİN ÇORBA ROSTO KÖFTE / PÜRE TEL ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI COLA / FANTA / AYRAN AKDENİZ SALATA	109 251 320 100	YAYLA ÇORBA KIY. FIRIN PATATES OTURTMA SOSLU KELEBEK MAKARNA MEYVE YOĞ. SEMİZOTU SALATA	119 295 232 50-150	MERCİMEK ÇORBA İSLİM KÖFTE EZOGELİN PİLAVI COLA / FANTA / AYRAN HAVUÇLU GÖBEK SALATA	76 295 271 100
29 Temmuz 2024 Pazartesi	KCAL	30 Temmuz 2024 Salı	KCAL	31 Temmuz 2024 Çarşamba	KCAL				
SOĞUK ÇORBA HAMBURGER - PAT. TAVA SOSLU SPAGETTİ COLA / FANTA / AYRAN GAVURDAĞI SALATA	134 256 232 100	MERCİMEK ÇORBA ETLİ NOHUT EZOGELİN PİLAVI İRMİK KESME TATLISI ÇOBAN SALATA	76 255 271 373	EZOGELİN ÇORBA ET DÖNER - DOM. BİB. ARPA ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI MEYVE KABAK TARATOR	109 395 320 50-150				