

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ AĞUSTOS ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ 2024

						01.08.2024 Perşembe		KCAL	02.08.2024 Cuma		KCAL
1. Hafta							TARHANA ÇORBA	112	EZOGELİN ÇORBA		109
							ETLİ BİBER DOLMA / YOĞ.	282	FRİKASE KUŞBAŞI		486
							PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	456	TEL ŞEH.PİLAV		320
							AŞURE	340	MEVSİM MEYVE		50-150
						SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ		
						AKDENİZ SALATA			YOĞ. BROKOLİ		
2. Hafta	05.08.2024 Pazartesi	KCAL	06.08.2024 Salı	KCAL	07.08.2024 Çarşamba	KCAL	08.08.2024 Perşembe	KCAL	09.08.2024 Cuma	KCAL	
	EZOĞELİN ÇORBA	109	SOĞUK ÇORBA	134	MERCİMEK ÇORBA	76	YAYLA ÇORBA	119	KAŞ. DOMATES ÇORBA	83	
	IZGARA KÖFTE / DOM. BİB.	255	MENGEN MUSAKKA	358	ET DÖNER / DOM. BİB.	395	KIYMALI FIRIN PATATES	295	ÇOBAN KAVURMA	433	
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	320	PAT. PEYNİRLİ RULO BÖREK	456	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV	320	SOSLU FİYONK MAKARNA	232	EZOĞELİN PİLAVI	271	
	MEVSİM MEYVE	50-150	SARAY TATLISI	319	COLA / FANTA/AYRAN	100	ÇİK. ISLAK KEK	248	COLA / FANTA/AYRAN	100	
						SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ		
						MEVSİM SALATA			MEVSİM SALATA		
						KARIŞIK YAZ SALATA			KARIŞIK YAZ SALATA		
						KARIŞIK YAZ SALATA			MEVSİM SALATA		
						YOĞ. SEMİZOTU			MEVSİM SALATA		
						KARIŞIK YAZ SALATA			MEVSİM SALATA		
3. Hafta	12.08.2024 Pazartesi	KCAL	13.08.2024 Salı	KCAL	14.08.2024 Çarşamba		15.08.2024 Perşembe	KCAL	16.08.2024 Cuma	KCAL	
	MERCİMEK ÇORBA	76	DÜĞÜN ÇORBA	126	KRT. DOMATES ÇORBA	135	MANTAR ÇORBA	83	EZOĞELİN ÇORBA	109	
	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	305	ETLİ NOHUT	255	MANTARLI ET KAVURMA	489	KARNİYARİK	310	HAMBURGER/ ÇEŞ.PAT	256	
	ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	320	TEL ŞEH. PİLAV	320	ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	320	EZOĞELİN PİLAVI	271	SOSLU SPAGETTİ	232	
	MEVSİM MEYVE	50-150	VİŞNELİ BROWNIE	265	MEVSİM MEYVE	50-150	BAKLAVA	380	COLA / FANTA/AYRAN	100	
						SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ		
						PEMBE SULTAN			KABAK TARATOR		
4. Hafta	19.08.2024 Pazartesi	KCAL	20.08.2024 Salı	KCAL	21.08.2024 Çarşamba	KCAL	22.08.2024 Perşembe	KCAL	23.08.2024 Cuma	KCAL	
	MANTAR ÇORBA	83	MERCİMEK ÇORBA	76	DOMATES ÇORBA	135	SOĞUK ÇORBA	134	EZOĞELİN ÇORBA	109	
	BAHÇIVAN KEBABI	300	ETLİ BİBER DOLMA / YOĞ.	228	ET DÖNER / DOM. BİB.	395	ETLİ TAZE FASULYE	188	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	480	
	EZOĞELİN PİLAVI	271	SU BÖREĞİ	229	SEBZ. SADE PİLAV	247	TEL ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	320	KARNABAHAH KIZARTMA	195	
	MEVSİM MEYVE	50-150	HAŞHAŞ TATLISI	382	COLA / FANTA/AYRAN	100	MOZAİK PASTA	288	MEVSİM MEYVE	50-150	
						SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ		
						KARIŞIK YAZ SALATA			KARIŞIK YAZ SALATA		
						ÇOBAN SALATA			KARIŞIK YAZ SALATA		
						PEMBE SULTAN			KARIŞIK YAZ SALATA		
						ÇOBAN SALATA			KARIŞIK YAZ SALATA		
5. Hafta	26.08.2024 Pazartesi	KCAL	27.08.2024 Salı	KCAL	28.08.2024 Çarşamba	KCAL	29.08.2024 Perşembe	KCAL	30.08.2024 Cuma	KCAL	
	MERCİMEK ÇORBA	76	MANTAR ÇORBA	83	DÜĞÜN ÇORBA	126	MERCİMEK ÇORBA	76	YAYLA ÇORBA	119	
	BOŞNAK MANTI / YOĞ.	345	ETLİ KURU FASULYE	260	İSLİM KÖFTE	295	ETLİ KABAK SANDAL	240	PÜRELİ KEBAP	477	
	KARNABAHAH / HAVUÇ KIZ.	195	TEL ŞEHR. SADE PİLAV	320	ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	320	ARPA ŞEH.PİLAV	232	SOSLU BURGU MAKARNA	271	
	REVANİ	190	KARPUZ	50-150	COLA / FANTA/AYRAN	100	ELMALI PAY	311	COLA / FANTA/AYRAN	100	
						SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ		
						KARIŞIK YAZ SALATA			KARIŞIK YAZ SALATA		
						ÇOBAN SALATA			KARIŞIK YAZ SALATA		
						AKDENİZ SALATA			KARIŞIK YAZ SALATA		
						GAVURDAĞI SALATA			KARIŞIK YAZ SALATA		