

YÜKSEK İHTİSAS ARALIK AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ 2023

		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal	01.12.203 Cuma	Kcal					
1. Hafta									TARHANA ÇORBA	112					
									PİLİÇ EMENSE	414					
									FİYONK MAKARNA	212					
									İÇECEK	100					
									HAVUÇ TARATOR						
	04.12.2023 Pazartesi		05.12.2023 Salı		06.12.2023 Çarşamba		07.12.2023 Perşembe		08.12.203 Cuma						
2. Hafta		DOMATESLİ İRMİK ÇORBA	106		EZOĞELİN ÇORBA	109		YAYLA ÇORBA	119		KR.MANTAR ÇORBA	83		MERCİMEK ÇORBA	76
		TAS KEBABI	422		ETLİ BİBER DOLMA / YOĞURT	228		TAVUK KANAT/KÖZ DOM.BİBER	297		ETLİ KURU FASULYE	260		ET DÖNER/BAH.PAT.	395
		TEL ŞEHRİYELİ PİLAV	320		PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ	435		MEYHANE PİLAVI	245		SADE PİLAV	318		TEL ŞEH.PİLAV	320
		MEVSİM MEYVE	100		ŞÖBİYET	340		MEVSİM MEYVE	100		BİSKÜVİLİ PUDİNG	210		İÇECEK	100
		MISIRLI GÖBEK SALATA			KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA			KARIŞIK KIŞ SALATA			ZY.PORTAKALLI KEREVİZ			MEVSİM SALATA	
	11.12.2023 Pazartesi		12.12.2023 Salı		13.12.2023 Çarşamba		14.12.2023 Perşembe		15.12.203 Cuma						
3. Hafta		TARHANA ÇORBA	112		KR.MANTAR ÇORBA	83		MERCİMEK ÇORBA	76		TEL ŞEHRİYE ÇORBA	76		EZOĞELİN ÇORBA	109
		SOSLU İSVEÇ KÖFTE	332		ETLİ NOHUT	255		ET SOTE	459		ETLİ TÜRLÜ	198		MANTAR SOSLU PİLİÇ	415
		BONCUK MAKARNA	212		SADE PİLAV	318		ARPA ŞEH.PİLAV	279		SEBZELİ BULGUR PİLAVI	234		FİYONK MAKARNA	212
		MEVSİM MEYVE	100		MOZAİK PASTA	288		İÇECEK	100		AKDENİZ GÜLÜ	342		MEVSİM MEYVE	100
		AMERİKAN SALATA			KARIŞIK TURŞU			HAYDARI			ROKALI GÖBEK SALATA			HAVUÇLU GÖBEK SALATA	
	18.12.2023 Pazartesi		19.12.2023 Salı		20.12.2023 Çarşamba		21.12.2023 Perşembe		22.12.203 Cuma						
4. Hafta		MERCİMEK ÇORBA	76		EZOĞELİN ÇORBA	109		TARHANA ÇORBA	112		MERCİMEK ÇORBA	76		TAVUK SUYU ÇORBA	139
		EKŞİLİ KÖFTE	272		İSPANAKLI PATATES SUFLE	173		FRIKASE TAVUK	388		ETLİ BEZELYE	245		ET DÖNER/PAR.PAT	345
		SPAGETTİ	212		PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ	435		TEL ŞEH. PİLAV	320		FIRIN MAKARNA	282		TEL ŞEH.PİLAV	320
		MEVSİM MEYVE	100		CEVİZLİ TEL KADAYIF	431		MEVSİM MEYVE	100		KABAK TATLISI	263		İÇECEK	100
		ZY.BARBUNYA			HAYDARI			CEVİZLİ KISIR			COLESLAW SALATA			EGE SALATA	
	25.12.2023 Pazartesi		26.12.2023 Salı		27.12.2023 Çarşamba		28.12.2023 Perşembe		29.12.203 Cuma						
5. Hafta		SEBZE ÇORBA	113		MERCİMEK ÇORBA	76		EZOĞELİN ÇORBA	109		YAYLA ÇORBA	119		MERCİMEK ÇORBA	76
		TAVUK PİRZOLA/PÜRE	445		KARNİYARİK	310		ÇOBAN KAVURMA	368		ETLİ TAZE FASULYE	188		HİNDİ SOTE	421
		SPAGETTİ	212		ARPA ŞEH.PİLAV	279		SADE PİLAV	318		FİYONK MAKARNA	212		İÇ PİLAV	288
		MEVSİM MEYVE	100		BÜLBÜL YUVASI	310		İÇECEK	100		BADEM TATLISI	345		MEVSİM MEYVE	100
		ZY.TAZE FASULYE			TERELİ GÖBEK SALATA			YOĞURLU PANCAR SALATA			KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA			MEVSİM SALATA	