



1 Aralık 2025 Pazartesi	KALORI	2 Aralık 2025 Salı	KALORI	3 Aralık 2025 Çarşamba	KALORI	4 Aralık 2025 Perşembe	KALORI	5 Aralık 2025 Cuma	KALORI
KESME ÇORBA	119	TARHANA ÇORBA	112	TERBİYELİ ARPA ŞEH. ÇORBA	110	MERCİMEK ÇORBA	76	KRUTONLU DOMATES SALATA	150
ET SOTE	489	ETLİ KURU FASULYE	260	MEKSİKA USULÜ KÖFTE	328	KARNİYARİK	185	TAVUK PİRZOLA / PAT. TAVA	445/178
MEYHANE PİLAVI	245	TEL ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	320	SOSLU MAKARNA	232	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAV	235	BULGUR PİLAVI	263
İÇECEK	70-100	MEYVE	50-150	İÇECEK	70-100	PRENSES TATLISI	282	MEYVE	50-150
MISIRLI GÖBEK SALATA	56	MEVSİM SALATA	60	AKDENİZ SALATA	87	EGE SALATA	85	MEVSİM SALATA	60
<b>8 Aralık 2025 Pazartesi</b>	<b>KALORI</b>	<b>9 Aralık 2025 Salı</b>	<b>KALORI</b>	<b>10 Aralık 2025 Çarşamba</b>	<b>KALORI</b>	<b>11 Aralık 2025 Perşembe</b>	<b>KALORI</b>	<b>12 Aralık 2025 Cuma</b>	<b>KALORI</b>
MERCİMEK ÇORBA	76	EOZGELİN ÇORBA	109	KRUTONLU DOMATES ÇORBA	110	TARHANA ÇORBA	112	TOYGA ÇORBA	90
YOĞ.TAVUKLU KEBAP	474	KIYMALI İSPANAK/YOĞ.	185	PÜRELİ TAŞ KEBABI	427	ETLİ NOHUT	255	PİDELİ PARMAK KÖFTE	350
NOHUTLU PİLAV	314	FIRIN MAKARNA	282	BULGUR PİLAVI	263	TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	320	PEYNİRLİ MAKARNA	232
MEYVE	50-150	SUPANGLA	245	İÇECEK	70-100	MEYVE	50-150	İÇECEK	7-100
AKDENİZ SALATA	87	EGE SALATA	85	MEVSİM SALATA	60	MSIRLI GÖBEK SALATA	56	MEVSİM SALATA	60
<b>15 Aralık 2025 Pazartesi</b>	<b>KALORI</b>	<b>16 Aralık 2025 Salı</b>	<b>KALORI</b>	<b>17 Aralık 2025 Çarşamba</b>	<b>KALORI</b>	<b>18 Aralık 2025 Perşembe</b>	<b>KALORI</b>	<b>19 Aralık 2025 Cuma</b>	<b>KALORI</b>
KASARLI DOMATES ÇORBA	150	MERCİMEK ÇORBA	76	KR. MANTAR ÇORBA	83	EZOĞELİN ÇORBA	109	YAYLA ÇORBA	119
ET DÖNER / ELMA D. PATATES	385/178	ETLİ BEZELYE	245	EKŞİLİ KÖFTE	272	MANTI/YOĞ.	467/60	ÇİN TAVUĞU	413
SEBZELİ PİLAV	247	TEL ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	320	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	314	ZY.BARBUNYA	233	SOSLU SPAGETTİ	252
İÇECEK	70-100	MAGNOLA	220	İÇECEK	70-100	MEYVE	50-150	İÇECEK	70-100
AKDENİZ SALATA	85	MEVSİM SALATA	60	EGE SALATA	85	DÖRT MEVSİM SALATA	68	KARISIK KIŞ SALATA	60
<b>22 Aralık 2025 Pazartesi</b>	<b>KALORI</b>	<b>23 Aralık 2025 Salı</b>	<b>KALORI</b>	<b>24 Aralık 2025 Çarşamba</b>	<b>KALORI</b>	<b>25 Aralık 2025 Perşembe</b>	<b>KALORI</b>	<b>26 Aralık 2025 Cuma</b>	<b>KALORI</b>
TARHANA ÇORBA	112	MERCİMEK ÇORBA	76	ÇİFTLİK ÇORBA	138	DÜĞÜN ÇORBA	126	KRUTONLU DOMATES ÇORBA	150
TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABI	512	ETLİ TÖRLÜ	269	BOŞNAK MANTI/YOĞ.	345/60	ETLİ KURU FASULYE	260	HASANPAŞA KÖFTE	345
MEYHANE PİLAVI	245	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	330	PEYNİRLİ MAKARNA	232	TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	320	SOSLU MAKARNA	232
MEYVE	50-150	TAHINLI KEMALPAŞA TATLISI	320	İÇECEK	70-100	MEYVE	50-150	İÇECEK	70-100
HAVUÇLU GÖBEK SALATA	56	MEVSİM SALATA	60	EGE SALATA	85	KARISIK KIŞ SALATA	60	AKDENİZ SALATA	87
<b>29 Aralık 2025 Pazartesi</b>	<b>KALORI</b>	<b>30 Aralık 2025 Salı</b>	<b>KALORI</b>	<b>31 Aralık 2025 Çarşamba</b>	<b>KALORI</b>				
ANADOLU ÇORBA	138	MERCİMEK ÇORBA	76	KR. MANTAR ÇORBA	83				
ÇOBAN KAVURMA	368	<b>ETLİ TAZE FASULYE</b>	<b>188</b>	HİNDİ KÜLBASTI/PÜRE	325/110				
ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	320	PEYNİRLİ MAKARNA	232	İÇ PİLAV	288				
İÇECEK	70-100	AŞURE	340	İÇECEK	70-100				
EGE SALATA	85	MEVSİM SALATA	60	AKDENİZ SALATA	87				

