



	KALORI		KALORI	1 Ekim 2025 Çarşamba	KALORI	2 Ekim 2025 Perşembe	KALORI	3 Ekim 2025 Cuma	KALORI
				KRUT. DOMATES ÇORBA	165	KR. MANTAR ÇORBA	83	YAYLA ÇORBA	119
				SEBZELİ KEBAP	335	ETLİ NOHUT	255	KÖFTELİ ÇÖKERTME KEBABİ	587
				PEYNİRLİ MAKARNA	250	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	330	SOSLU MAKARNA	232
				MEYVE	50-150	ÇACIK	72	COLA/FANTA/AYRAN	70-100
				ÇOBAN SALATA	55	MEVSİM SALATA	60	AKDENİZ SALATA	87
<b>6 Ekim 2025 Pazartesi</b>	<b>KALORI</b>	<b>7 Ekim 2025 Salı</b>	<b>KALORI</b>	<b>8 Ekim 2025 Çarşamba</b>	<b>KALORI</b>	<b>9 Ekim 2025 Perşembe</b>	<b>KALORI</b>	<b>10 Ekim 2025 Cuma</b>	<b>KALORI</b>
TOYGA ÇORBA	360	EZOĞELİN ÇORBA	109	MERCİMEK ÇORBA	76	TARHANA ÇORBA	112	SEBZE ÇORBA	113
PURELİ TAŞ KEBABİ	422	ETLİ TURLU	200	HASANPAŞA KÖFTE	345	KIYMALI KAŞARLI SEBZE OTURTMA	245	İSLAMA KÖFTE /SÖĞÜS DOM.BİBER	365
SADE PILAV	318	PEYNİRLİ MAKARNA	232	TEL ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	330	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	330	ERİŞTE	255
MEYVE	50-150	MEYVE	50-150	COLA/FANTA/AYRAN	70-100	MOZAIK PASTA	288	MEYVE	50-150
HAVUÇ TARATOR	151	GAVURDAĞI SALATA	74	AKDENİZ SALATA	87	MEVSİM SALATA	60	KARIŞIK YAZ SALATA	60
<b>13 Ekim 2025 Pazartesi</b>	<b>KALORI</b>	<b>14 Ekim 2025 Salı</b>	<b>KALORI</b>	<b>15 Ekim 2025 Çarşamba</b>	<b>KALORI</b>	<b>16 Ekim 2025 Perşembe</b>	<b>KALORI</b>	<b>17 Ekim 2025 Cuma</b>	<b>KALORI</b>
EZOĞELİN ÇORBA	109	TARHANA ÇORBA	112	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	77	MERCİMEK ÇORBA	76	KR. MANTAR ÇORBA	83
BOŞNAK MANTIYOĞ	345	KARNİYARİK	310	HAMBURGER / PARMAK PATATES	256	ETLİ KARIŞIK DOLMA/YOĞ.	220	ÇOBAN KAVURMA	368
ZY.PIRASA	150	TEL ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	330	SOSLU SPAGETİ	232	PEY. SU BOREĞİ	229	NOHUTLU BULGUR PILAVI	293
MEYVE	50-150	MEYVE	50-150	COLA/FANTA/AYRAN	70-100	MAGNOLIA	220	MEYVE	50-150
ÇOBAN SALATA	56	MEVSİM SALATA	60	KISIR	167	GREEK SALATA	58	RUS SALATA	255
<b>20 Ekim 2025 Pazartesi</b>	<b>KALORI</b>	<b>21 Ekim 2025 Salı</b>	<b>KALORI</b>	<b>22 Ekim 2025 Çarşamba</b>	<b>KALORI</b>	<b>23 Ekim 2025 Perşembe</b>	<b>KALORI</b>	<b>24 Ekim 2025 Cuma</b>	<b>KALORI</b>
DÜĞÜN ÇORBA	126	EZOĞELİN ÇORBA	109	MERCİMEK ÇORBA	76	KESME ÇORBA	109	KRUTONLU DOMATES ÇORBA	165
ET DÖNER/BAH.PATATES	395/160	KIYMALI İSPANAK/YOĞ.	185	ÇİN TAVUĞU	413	PATLICAN MUSAKKA	303	FESLEĞENLİ TAVUK	510
SEBZELİ PILAV	247	FIRIN MAKARNA	282	MELEK PILAVI	300	EZOĞELİN PILAVI	271	SOSLU MAKARNA	232
COLA/FANTA/AYRAN	70-100	MEYVE	50-150	MEYVE	50-150	KADAYIFLI MAHALLEBİ	282	COLA/FANTA/AYRAN	70-100
MİSİRLİ GÖBEK SALATA	56	KISIR	167	AMERİKAN SALATA	255	MEVSİM SALATA	60	MERCİMEK KÖFTE	195
<b>27 Ekim 2025 Pazartesi</b>	<b>KALORI</b>	<b>28 Ekim 2025 Salı</b>	<b>KALORI</b>	<b>29 Ekim 2025 Çarşamba</b>	<b>KALORI</b>	<b>30 Ekim 2025 Perşembe</b>	<b>KALORI</b>	<b>31 Ekim 2025 Cuma</b>	<b>KALORI</b>
EZOĞELİN ÇORBA	109					TARHANA ÇORBA	112	MERCİMEK ÇORBA	76
TAVUK HAŞLAMA	365	RESMİ TATİL		CUMHURİYET BAYRAMI		ETLİ KURU FASULYE	260	KAŞAR MANTOLU TAVUK	393
NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI	314					EZOĞELİN PILAVI	271	TEL ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	330
MEYVE	50-150					ÇACIK	72	COLA/FANTA/AYRAN	70-100
KARIŞIK KIŞ SALATA	60					MEVSİM SALATA	60	AKDENİZ SALATA	87