YÜKSEK İHTİSAS MART ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ 2025

1. Hafta										
	3.3.2025-Pazartesi	KCAL	4.3.2025-Salı	KCAL	5.3.2025-Çarşamba	KCAL	6.3.2025-Perşembe	KCAL	7.3.2025-Cuma	KCAL
2. Hafta	YAYLA ÇORBA	119	MERCİMEK ÇORBA	76	KRUTONLU DOMATES ÇORBA	135	DÜĞÜN ÇORBA	126	EZOGELİN ÇORBA	109
	ET DÖNER/PATATES TAVA	395/178	ETLİ NOHUT	255	TAVUK ŞİNİTZEL/PÜRE	428	KIYMALI ISPANAK/YOĞ.	185	ET SOTE	459
	ARPA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	291	TEL ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	320	CEVİZLİ ERİŞTE	255	SOSLU MAKARNA	232	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	320
	COLA/FANTA/AYRAN	70-100	MAGNOLİA	220	COLA/FANTA/AYRAN	70-100	KARBEYAZ TATLISI	315	MEYVE	70-100
	PİYAZ	130	KARIŞIK TURŞU	36	AKDENİZ SALATA	87	MERCİMEKLİ KÖFTE	167	EGE SALATA	85
	10.3.2025-Pazartesi	KCAL	11.3.2025-Salı	KCAL	12.3.2025-Çarşamba	KCAL	13.3.2025-Perşembe	KCAL	14.3.2025-Cuma	KCAL
3. Hafta	ALACA ÇORBA	126	EZOGELİN ÇORBA	109	MERCİMEK ÇORBA	76	KESME ÇORBA	109	TARHANA ÇORBA	112
	SOSLU MİSKET KÖFTE	319	ETLİ KURU FASULYE	260	BOŞNAK MANTI/YOĞ.	345	ETLİ BEZELYE	245	TAVUK HAŞLAMA	365
	PEYNİRLİ ERİŞTE	250	TEL ŞEH.PİLAV	320	ZY.BARBUNYA PİLAKİ	233	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	229	ARPA ŞEH.PİLAVI	330
	MEYVE	50-150	ÇİKOLATA SOSLU ISLAK KEK	248	COLA/FANTA/AYRAN	70-100	SUPANGLE	245	MEYVE	50-150
	KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA	74	MISIRLI GÖBEK SALATA	56	TERELİ GÖBEK SALATA	56	MİMOZA SALATA	56	EGE SALATA	85
	17.3.2025-Pazartesi	KCAL	18.3.2025-Salı	KCAL	19.3.2025-Çarşamba	KCAL	20.3.2025-Perşembe	KCAL	21.3.2025-Cuma	KCAL
4. Hafta	EZOGELİN ÇORBA	109	MERCİMEK ÇORBA	76	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	135	TOYGA ÇORBA	90	TEL ŞEH.ÇORBA	77
	AKÇAABAT KÖFTE/SEBZE BUKETİ	260	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	269	ÇİN TAVUĞU	413	ETLİ KARIŞIK DOLMA/YOĞ.	220	TAVUK PİRZOLA/PATATES TAVA	445/178
	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	247	TEL ŞEH.PİLAV	320	PEYNİRLİ MAKARNA	232	CEVİZLİ ERİŞTE	255	ARPA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	330
	MEYVE	50-150	KADAYIFLI MUHALLEBİ	282	COLA/FANTA/AYRAN	50-150	ŞÖBİYET	340	MEYVE	50-150
	HAVUÇ TARATOR	151	MEVSİM SALATA	60	ACI BİBER TURŞU	36	AKDENİZ SALATA	87	MEVSİM SALATA	60
	24.3.2025-Pazartesi	KCAL	25.3.2025-Salı	KCAL	26.3.2025-Çarşamba	KCAL	27.3.2025-Perşembe	KCAL	28.3.2025-Cuma	KCAL
5. Hafta	KRUTONLU DOMATES ÇORBA	135	EZOGELİN ÇORBA	109	ALACA ÇORBA	126	KESME ÇORBA	109	MERCİMEK ÇORBA	76
	TERBİYELİ KÖFTE	262	MANTI/YOĞ.	465	HASANPAŞA KÖFTE	345	ETLİ NOHUT	255	TAVUK ŞİŞ/ELMA D. PATATES	252/178
	BULGUR PİLAVI	263	ZY.PIRASA	150	SEBZELİ PİLAV	247	EZOGELİN PİLAVI	271	SOSLU MAKARNA	232
	MEYVE	70-100	BİSKÜVİLİ PUDİNG	210	COLA/FANTA/AYRAN	70-100	VİŞNELİ BROWNİE	265	COLA/FANTA/AYRAN	70-100
	TERELİ GÖBEK SALATA	50	CEVİZLİ KISIR	167	MİMOZA SALATA	56	KARIŞIK TURŞU	36	AMERİKAN SALATA	255
	31.3.2025-Pazartesi	KCAL								
6. Hafta	EZOGELİN ÇORBA	109								
	ORMAN KEBABI	367								
	ŞEHRİYE PİLAVI	320								
	KIBRIS TATLISI	437								
	AKDENİZ SALATA	87								

TEDARİKÇİLER

SERTİFİKALAR