

YÜKSEK İHTİSAS EKİM MENÜSÜ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
02.10.2023	KCAL	03.10.2023	KCAL	04.10.2023	KCAL	05.10.2023	KCAL	06.10.2023	KCAL
TARHANA ÇORBA	112	MANTAR ÇORBA	83	BROKOLİ ÇORBA	86	EZOĞELİN ÇORBA	107	MERCİMEK ÇORBA	76
MACAR GULAŞ	427	KIY. FIRIN PATATES	330	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	480	KIY. İSPANAK (YOĞ.)	215	ADANA KEBAP/LAVAŞ	225
PIRİNÇ PİLAVI	318	PEYN. MAKARNA	260	ZY. TAZE FASULYE	160	SU BÖREĞİ	299	ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	279
COLA/FANTA/AYRAN	80	KIBRIS TATLISI	437	HAVUÇ DİLİMİ	380	MEYVE	100	COLA/FANTA/AYRAN	80
SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
ÇOBAN SALATA		YOĞURT		YOĞ. PATLICAN SALATA		ZY. ENGİNAR		CEVZ. KABAK TARATOR	
09.10.2023	KCAL	10.10.2023	KCAL	11.10.2023	KCAL	12.10.2023	KCAL	13.10.2023	KCAL
MANTAR ÇORBA	83	SÜZ. MERCİMEK ÇORBA	76	YAYLA ÇORBA	119	MERCİMEK ÇORBA	76	EZOĞELİN ÇORBA	109
ET DÖNER / LAVAŞ	395	BİBER DOLMA/YOĞ.	288	MECİDİYE KÖFTE	353	ETLİ NOHUT	255	ŞEHZADE KEBABI	380
ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	279	SU BÖREĞİ	299	PEY. MAKARNA	260	PIRİNÇ PİLAVI	318	TEL ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	279
COLA/FANTA/AYRAN	80	HOŞAF	150	COLA/FANTA/AYRAN	80	ÇİK. ISLAK KEK	248	MEYVE	100
SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
EZME		ŞAKŞUKA		AKDENİZ SALATA		GAVURDAĞI SALATA		YOĞURT	
16.10.2023	KCAL	17.10.2023	KCAL	18.10.2023	KCAL	19.10.2023	KCAL	20.10.2023	KCAL
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	76	MERCİMEK ÇORBA	76	YAYLA ÇORBA	119	TAVUK SUYU ÇORBA	139	EZOĞELİN ÇORBA	109
FIRIN TAVUK BUT	465	ETLİ KURU FASULYE	260	ET FAJİTA	493	ETLİ TÜRLÜ	198	TAVUK KANAT / PAT. TAVA	297
YEŞ. MERC. BULGUR PİLAVI	235	ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	220	TEL ŞEHR. BULGUR PİLAVI	320	CEVZ. ERİŞTE	255	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	314
COLA/FANTA/AYRAN	80	MUZLU MAGNOLİA		MEYVE	100	ÇİK. ISLAK KEK	248	COLA/FANTA/AYRAN	80
SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
YOĞ. PANCAR		KIR. LAHANA - HAVUÇ		EGE SALATA		YOĞURT		SOSLU BİBER TAVA	
23.10.2023	KCAL	24.10.2023	KCAL	25.10.2023	KCAL	26.10.2023	KCAL	27.10.2023	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	76	EZOĞELİN ÇORBA	109	TARHANA ÇORBA	112	TAVUK SUYU ÇORBA	139	MERCİMEK ÇORBA	76
ET DÖNER / LAVAŞ	395	TAVUK PİRZOLA / PAT. TAVA	445	BOŞNAK MANTISI / YOĞ.	405	PATLICAN MUSAKKA	303	ETLİ NOHUT	255
NOHUTLU BULGUR PİLAVI	314	SOSLU SPAGETTİ	212	ZY. BARBUNYA	233	TEL ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	320	ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	279
COLA/FANTA/AYRAN	80	MEYVE	100	ŞÖBİYET	340	BİSK. KAKAOLU PUDİNG	310	MEYVE	100
SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
MEVSİM SALATA		KISIR		GAVURDAĞI SALATA		KURU CACIK		MEVSİM SALATA	
30.10.2023	KCAL	31.10.2023	KCAL						
BALKAN ÇORBA	91	TAVUK SUYU ÇORBA	139						
FIRIN BAGET / PAT. TAVA	280	MENGEN MUSAKKA	378						
NOH. PİRİNÇ PİLAVI	314	SU BÖREĞİ	299						
COLA/FANTA/AYRAN	80	MEYVE	100						
SALATABAR		SALATABAR							
ROKA SALATA		YOĞ. PANCAR							