



# YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ KLİNİK BECERİ EĞİTİMİ

## ÖĞRENİM REHBERİ

### KADIN HASTAYA ÜRETRAL KATETER TAKMA BECERİSİ

**ARAÇLAR:** Steril ve nonsteril eldiven, antiseptik solüsyon, steril tampon, steril sıvı vazelin, foley kateter, enjektör, 10ml'lik serum fizyolojik ampul, aydınlatma aracı, steril örtü (delikli), idrar torbası, böbrek küvet

#### KATILIMCI:

NO	BASAMAKLAR
1	Ellerinizi yıkayınız, eldiven giyiniz.
2	Malzemeleri kontrol ediniz (sterillik vs. bakımından).
3	İşlemi hastaya açıklayınız ve izin alınız.
4	Hastaya supine pozisyonu veriniz.
5	Böbrek küvetini hastanın bacakları arasına yerleştiriniz.
6	Antiseptik solüsyonu steril tampon üzerine dökünüz (şişenin ucunu tampona değdirmeden).
7	Vajeni önden arkaya doğru tek bir hareketle en az üç kez siliniz.
8	Steril vazelinin kapağını açınız.
9	Steril örtüyü açınız.
10	Enjektöre 10 ml serum fizyolojik çekiniz.
11	Foley kateterini açarak uç kısmı steril kalacak şekilde hazırlayınız.
12	İdrar torbasını hazırlayınız.
13	Eldivenleri çıkartıp steril eldivenleri giyiniz.
14	Vajen açıkta kalacak şekilde steril delikli örtüyü örtünüz.
15	Foley kateteri, daha önceden açılmış ucundan tutarak paketin içinden çıkarınız.
16	Foley kateteri steril vazelin ile yağlayınız.
17	Pasif elinizin baş ve işaret parmaklarıyla labia majoraları iki yana doğru açınız ve foley kateteri aktif el ile eksternal meatustan içeri doğru ilerletiniz.
18	İdrar akışının görülmesini takiben kateteri 4-5 cm kadar daha ilerletiniz.
19	Serum fizyolojik çekilmiş enjektörün kateteri balonla bağlantılı uca takınız ve 10ml serum fizyolojik vererek balonu şişiriniz.
20	Kateteri hafifçe çekerek balonu mesanenin boynuna oturtunuz.
21	Kateterin açık kısmına idrar torbasını takınız.
22	Hastanın pozisyonunu düzeltiniz.
23	Malzemeleri toplayınız ve eldivenleri çıkarınız.
24	Ellerinizi yıkayınız.
25	İşlemi kaydediniz.



# YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ KLİNİK BECERİ EĞİTİMİ

## ÖĞRENİM REHBERİ

### ERKEK HASTAYA ÜRETRAL KATETER TAKMA BECERİSİ

**ARAÇLAR:** Steril ve nonsteril eldiven, antiseptik solüsyon, steril tampon, steril sıvı vazelin, foley kateter, enjektör, 10ml'lik serum fizyolojik ampul, aydınlatma aracı, steril örtü (delikli), idrar torbası, böbrek küvet

**KATILIMCI:**

NO	BASAMAKLAR
1	Ellerinizi yıkayınız, eldiven giyiniz.
2	Malzemeleri kontrol ediniz (sterillik vs. bakımından).
3	İşlemi hastaya açıklayınız ve izin alınız.
4	Hastaya supine pozisyonu veriniz.
5	Böbrek küvetini hastanın bacakları arasına yerleştiriniz.
6	Antiseptik solüsyonu steril tampon üzerine dökünüz (şişenin ucunu tampona değdirmeden).
7	Dairesel hareketlerle içten dışa doğru penisi en az üç kez siliniz.
8	Steril vazelinin kapağını açınız.
9	Steril örtüyü açınız.
10	Enjektöre 10 ml serum fizyolojik çekiniz.
11	Foley kateterini açarak uç kısmı steril kalacak şekilde hazırlayınız.
12	İdrar torbasını hazırlayınız.
13	Eldivenleri çıkartıp steril eldivenleri giyiniz.
14	Penis açıkta kalacak şekilde steril delikli örtüyü örtünüz.
15	Foley kateteri, daha önceden açılmış ucundan tutarak paketin içinden çıkarınız.
16	Foleykateteristeril vazelin ile yağlayınız.
17	Penisin pasif el ile dik olarak tutunuz ve foley kateteri aktif el ile eksternal meatustan içeri doğru ilerletiniz.
18	İdrar akışının görülmesini takiben kateteri 4-5 cm kadar daha ilerletiniz.
19	Serum fizyolojik çekilmiş enjektörün kateteri balonla bağlantılı uca takınız ve 10ml serum fizyolojik vererek balonu şişiriniz.
20	Kateteri hafifçe çekerek balonu mesanenin boynuna oturtunuz.
21	Kateterin açık kısmına idrar torbasını takınız.
22	Hastanın pozisyonunu düzeltiniz.
23	Malzemeleri toplayınız ve eldivenleri çıkarınız.
24	Ellerinizi yıkayınız.
25	İşlemi kaydediniz.